

Тема 23. Про життя і здоров'я

1. Познач ✓ емоції, які позитивно впливають на здоров'я і настрій людини.

☐

Радість

☐

Злість

☐

Сум

☐

Страх

☐

Подив

☐

Сором'язливість

☐

Задоволення

☐

Образа

☐

Гордість

2. Встав пропущені слова.

Чиста шкіра, сила та енергія, висока працездатність, міцний імунітет — це ознаки _____ здоров'я.

Уміння ладнати з людьми, мирно розв'язувати конфлікти, ввічливість, доброзичливість — це ознаки _____ здоров'я.

Доброта, душевна щедрість, толерантність, стійкість у складних життєвих обставинах — це ознаки _____ здоров'я.

Здатність контролювати емоції, аналізувати проблеми, ставити цілі та досягати мети, приймати зважені рішення, здобувати знання — це ознаки _____ здоров'я.

соціального, психічного, духовного, фізичного

3. Запиши в таблицю чинники, що впливають на здоров'я.

Чинники, які сприяють здоров'ю	Чинники, які шкодять здоров'ю
фізичні вправи	зловживання солодощами

4. Розглянь діаграму і встав пропущені слова.



Здоров'я людини найбільше залежить від

_____.

Здоров'я людини найменше залежить від

_____.