

AUTOEVALUACIÓN DE LA SdA “EDUCACIÓN FÍSICA EN EL GEOPARQUE”

Hacer una autoevaluación es observarse a uno/a mismo/a para analizar lo que ha hecho.

A continuación, vas a marcar en el semáforo lo que piensas que has hecho durante esta Situación de Aprendizaje en las clases de educación física:

Responde arrastrando el color en el semáforo

+ He participado y me he esforzado en clase:

 Si, mucho
  Regular
  Poco



+ He identificado los efectos beneficiosos a nivel físico y mental de la actividad física, lúdica y deportiva:

 Si, mucho
  Regular
  Poco



+ He ejecutado medidas de seguridad antes, durante y después de la práctica de actividad física, lúdica y deportiva:

 Si, mucho
  Regular
  Poco



+ He cumplido las normas durante las clases:

 Si, mucho
  Regular
  Poco



+ Me he divertido y he disfrutado en las clases de educación física:

 Si, mucho
  Regular
  Poco



+ ¿Qué nota piensas que te mereces en esta Situación de Aprendizaje?



Juan José Praena Fernández

