



Secretaría
de Educación

Gobierno de Puebla

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DOCENTE

SUPERVISIÓN DE EDUCACIÓN NORMAL ZONA ESCOLAR 005
ESCUELA NORMAL OFICIAL "PROFR. LUIS CASARRUBIAS IBARRA" CLAVE 21ENL0012V

ESTILOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES

Une con una línea cuáles son los hábitos activos y saludables y cuáles no lo son.



Realizar actividad física



Jugar mucho tiempo
videojuegos



Comer frutas y
verduras

**HABITOS
SALUDABLES**

**HÁBITOS NO
SALUDABLES**

**HABITOS
SALUDABLES**

**HÁBITOS NO
SALUDABLES**

**HABITOS
SALUDABLES**

**HÁBITOS NO
SALUDABLES**



Comer comida chatarra



Andar en bicicleta



Pasar demasiado
tiempo en el teléfono

DENUNCIAS E INCONFORMIDADES
800 466 37 86
PROINTEGRIDAD
prointegridad.puebla.gob.mx

**PUE
BLA**
LIVEWORKSHEETS