

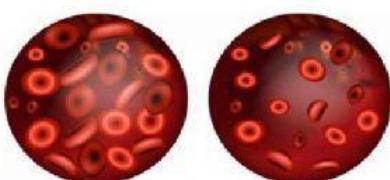
# ¿Qué Comemos?

**A.E. Explica cómo evitar el sobrepeso y la obesidad con base en las características de la dieta correcta y las necesidades energéticas en la adolescencia.**

Une con una línea según correspondan las imágenes y el problema de salud que se



SOBREPESO



DESNUTRICIÓN



ANEMIA



OBESIDAD

Escoge la respuesta correcta:

Puede presentarse también por situaciones o causas hereditarias.

Se deriva de los escasos de suministros de nutrientes, lo que deriva en falta de energía.

Cuando se excede el 10% del peso ideal, de acuerdo a edad y estatura.

Es cuando la grasa del cuerpo excede el 20% de la masa corporal.

Es la forma más precisa de medir la Obesidad en la adolescencia.

Disminución de glóbulos rojos y baja concentración de hemoglobina.