

SULIT

Perhatikan tabel berikut!

Zat makanan		Penyusun	
1.	Glikogen	a.	Gliserol
2.	Trigliserida	b.	Asam amino
3.	Albumin	c.	Glukosa

Pasangan zat makanan dan penyusun yang benar adalah...

A) 1a-2b-3c

C) 1b-2a-3c

B) 1a-2c-3b

D) 1c-2a-3b



MENENGAH

Mengapa konsumsi vitamin E tidak dianjurkan melebihi 500 IU per hari?

A) Vitamin E merupakan vitamin yang dapat disintesis didalam sel sehingga hanya butuh sedikit asupan dari luar

B) Vitamin E memiliki peran yang sedikit didalam tubuh sehingga tubuh hanya butuh dalam jumlah kecil

C) Vitamin E merupakan vitamin yang larut dalam lemak, sehingga jumlah yang berlebih akan disimpan di jaringan lemak dan dapat bersifat toksik

D) Vitamin E dibuang melalui ginjal diserap kembali sehingga tidak perlu asupan yang banyak dari makanan



SULIT

Salah satu mineral yang dibutuhkan untuk membentuk hormon yaitu...

A) Natrium

C) Kalium

B) Iodin

D) Fosfor



SULIT

Perhatikan pernyataan berikut!

- Proses pencernaan lemak terjadi pertama kali di lambung
- Lemak tidak diserap oleh pembuluh darah, melainkan oleh pembuluhh lakteal
- Pencernaan karbohidrat oleh enzim ptialin di mulut dilanjutkan di lambung karena ptialin juga ikut tertelan ke lambung
- Aktivasi pepsinogen membutuhkan pH yang rendah
- Emulsi lemak oleh garam empedu memecah lemak menjadi gliserol dan asam lemak

Pernyataan yang benar ditunjukkan oleh nomor...

A) 2,4

C) 1,3,5

B) 2,3,4

D) 1,2,3,4



SULIT

Perhatikan tabel berikut!

	Rongga mulut	Lambung	Duodenum	Ileum
A	X	✓	✓	✓
B	X	X	✓	✓
C	✓	X	✓	X
D	X	✓	X	✓

Keterangan:

✓ : terjadi pencernaan

X : tidak terjadi pencernaan

Manakah yang menggambarkan pencernaan polisakarida di sepanjang saluran pencernaan ?

A) A

C) C

B) B

D) D



SULIT

Bagian dari saluran pencernaan atas yang juga dilewati oleh pernapasan yaitu...

A) Tenggorokan

C) Pita Suara

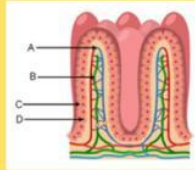
B) Faring

D) Esofagus



SULIT

Perhatikan struktur mikroskopis usus penyerapan berikut!



Berdasarkan gambar, vitamin E dan K diserap melalui struktur...

A) A

C) C

B) B

D) D



SULIT

Perhatikan tabel berikut!

Jenis makanan	Energi (KJ)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Serat (g)
Jus apel	160,0	0,1	0	9,4	2,0
Pisang	450,0	1,3	0,3	25,0	4,9
Salad sandwich	794,0	10,0	7,3	27,0	29,0
Wafer coklat	456,0	2,0	3,4	22,0	1,0

Berdasarkan tabel diatas, makanan manakah yang baik untuk mencegah konstipasi ?

A) Jus Apel

C) Salad Sandwich

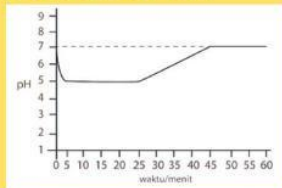
B) Pisang

D) Wafer Coklat



SULIT

Perhatikan grafik keasaman saliva setelah mengkonsumsi gula dibawah ini!



Pada interval waktu mana kondisi mulut yang dapat menyebabkan karies gigi?

A) 0-5 Menit

C) 25-45 Menit

B) 5-25 Menit

D) 45-60 Menit



SULIT

Jika seseorang mengalami penyumbatan pada saluran empedu, maka orang tersebut disarankan harus mengurangi konsumsi...

A) Nasi

C) Putih Telur

B) Roti

D) Kuning Telur

