

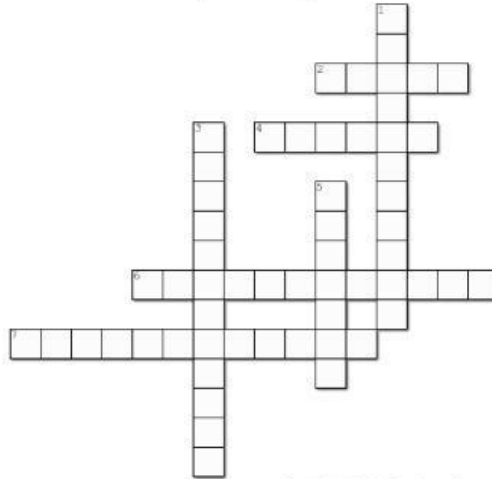
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

1. Completa el crucigrama

Name: _____

hipertencion

Complete el crucigrama



Created with TheTeachersCorner.net [Crossword Maker](http://www.theteacherscorner.net/Crossword-Maker)

Horizontal

- 2. conducto o vaso sanguíneo que se encarga de llevar la sangre de los capilares sanguíneos hacia el corazón
- 4. es un fluido compuesto por células y una fracción líquida llamada plasma en donde se encuentran diferentes nutrientes hormonas y factores de la coagulación
- 6. que aparato se encarga de proveer oxígeno y de nutrientes a todas las células
- 7. significa presión alta

Vertical

- 1. la circulación de la sangre
- 3. conforman lo que se conoce como sistema circulatorio
- 5. ¿quién crea esta presión a medida que bombea la sangre?

2. Escoge la mejor respuesta

El ejercicio diario reduce la presión arterial.

- ☐ A. Verdadero
- ☐ B. Falso

La presión arterial normal es inferior a:

- ☐ A. 100 sobre 70
- ☐ B. 120 sobre 80
- ☐ C. 140 sobre 90

Las personas con hipertensión arterial deben reducir el alcohol a:

- ☐ A. Nada
- ☐ B. 1 a 2 tragos al día
- ☐ C. 3 a 4 tragos al día

Cuando su nivel de estrés aumenta, también lo hace la presión arterial.

- ☐ A. Verdadero
- ☐ B. Falso

Las personas con hipertensión arterial deben evitar los alimentos ricos en:

- ☐ A. Sal
- ☐ B. Fibra
- ☐ C. Potasio
- ☐ D. Todas las anteriores

3. Ensayo

1. ¿Qué problemas de salud están asociados con la hipertensión arterial?
2. ¿Qué es la hipertensión Arterial?