

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

1. Σύρε τις τροφές στο σωστό κουτάκι:

ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ 😞

ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΤΡΩΜΕ ΣΥΧΝΑ 😊



2. Τοποθέτησε τις τροφές στη σωστή στήλη.

ΦΡΟΥΤΑ- ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΨΑΡΙ,ΑΥΓΑ,ΚΡΕΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ	ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ

