RESUMEN DEL TALLER: LA EDUCACIÓN SEXUAL

EN QUÉ CONSISTE LA EDUCACIÓN SEXUAL

La educación sexual consiste en proporcionar conocimientos, habilidades y valores para que las personas tomen decisiones informadas y responsables sobre su sexualidad, promoviendo el respeto, la igualdad y la salud sexual.



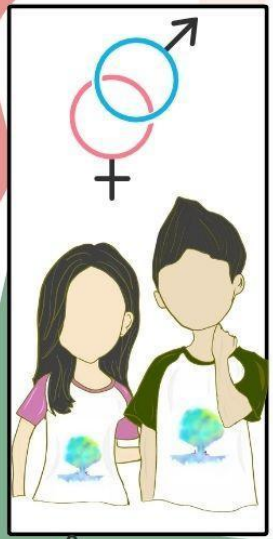


- La sexualidad ha sido mal entendida y negativamente enfocada.
- El desconocimiento ha generado una fuerte sexualidad en la sociedad.
- Problemas como promiscuidad y embarazos adolescentes son comunes.
- A menudo se reduce la educación sexual a explicaciones fisiológicas sin consideraciones éticas.
- Brindar educación sexual es proporcionar herramientas para decisiones conscientes y responsables, un derecho de padres y educadores.

EDUCACIÓN BÁSICA 6 A 12 AÑOS

Para comprender el desarrollo de la sexualidad, se han propuesto teorías del aprendizaje, psicoanálisis y procesamiento de la información. Freud plantea que la personalidad se estructura mediante eventos biopsicosexuales. Conceptos clave incluyen libido, aparato psíquico y etapas. Antes de la pubertad, se debe explicar los caracteres secundarios, higiene corporal e íntima, y uso del desodorante. De 8 a 12 años, se aborda la anatomía y fisiología sexual, fecundación, embarazo, parto y sexualidad humana.





EDUCACIÓN BÁSICA 13 A 15 AÑOS

Entre los 13 y 15 años, se debe abordar la protección, los riesgos de la sexualidad, el embarazo no planificado, el abuso sexual, las infecciones de transmisión sexual, las consecuencias psicológicas, los métodos anticonceptivos y la salud reproductiva. De los 15 a los 18 años, se debe trabajar la orientación valórica con experiencias y consecuencias vividas de los padres, enriqueciendo la conciencia, valores, consentimiento, placer y abuso sexual, equidad de género y respeto. Se recomienda responder todas las preguntas de forma transparente y explícita, y se presentan estadísticas como el 57% de casos de SIDA, 29% de enfermedades de transmisión sexual, 33% de uso de anticonceptivos, 22% de relaciones sexuales y 22% de embarazos.

LIVEWORKSHEETS