

NIVEL: ELEMENTAL	ÁREA: EDUCACION FISICA	ASIGNATURA: EDUCACION FISICA	AÑO LECTIVO
AÑO EGB: CUARTO	GRUPOS/PARALELOS: "A-B"	Trimestre: Tercero	2023 - 2024

DOCENTE: SOC. DAYANA TORRES VALAREZO

INDICADORES ESENCIALES DE EVALUACIÓN:

- ✚ **EF.2.3.3.** Reconocer y participar de diferentes prácticas corporales expresivo- comunicativas vinculadas con las tradiciones de la propia región. C
- ✚ **I.EF.2.7.1.** Percibe sus músculos, articulaciones (formas y posibilidades de movimiento), ritmos, estados corporales y las diferentes posiciones que adopta su cuerpo en el tiempo y el espacio, durante su participación en diferentes prácticas corporales. (S.3.)
- ✚ **I.EF.2.7.1.** Percibe sus músculos, articulaciones (formas y posibilidades de movimiento), ritmos, estados corporales y las diferentes posiciones que adopta su cuerpo en el tiempo y el espacio, durante su participación en diferentes prácticas corporales. (S.3.)

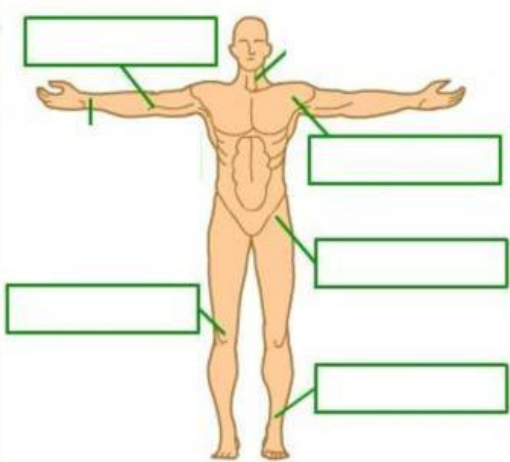
EJE TRANSVERSAL: ALIMENTACION SALUDABLE

ESTUDIANTE:

FECHA:

DESTREZAS CON CRITERIO DE DESEMPEÑO:

- ✚ **EF.2.3.3.** Reconocer y participar de diferentes prácticas corporales expresivo- comunicativas vinculadas con las tradiciones de la propia región. C
- ✚ **EF.2.5.1.** Identificar, ubicar y percibir mis músculos y articulaciones, sus formas y posibilidades de movimiento, para explorar y mejorar mi desempeño motriz en función de las demandas u objetivos de las prácticas corporales.
- ✚ **EF.2.5.2.** Identificar ritmos y estados corporales (temperatura, tono muscular, fatiga, entre otros) propios para regular su participación (antes, durante y después) en prácticas corporales. CC

ITEMS	VALOR								
1. Seleccione los literales de respuesta correcto. ¿Los bailes tradicionales del Ecuador son? a. San Juanito b. Polka norteña c. Danza del dragón d. Marimba	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">A</td> <td style="padding: 5px;">EP</td> <td style="padding: 5px;">I</td> <td style="padding: 5px;">NS</td> </tr> <tr> <td style="height: 30px;"></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	A	EP	I	NS				
A	EP	I	NS						
2. Encuentre en la siguiente sopa de letras las principales articulaciones del cuerpo humano y complete los recuadros. K H D S J N E N G B X T E R O D I L L A H O R N O S I X A E S G L S D O K B C N R L P V T O A N E Ñ I U J A I G J M U Ñ E C A L E V Ñ Z L Z E X D Ñ D S L L J S I V H X I C O D O O L C S A G O G E B N L Ñ L O A G H L M U D L O H Y K L E N D N B J A H B T B B C O U J P R C A D E R A Z M K L E G O C U Ñ E A Y X R I S G C B T P E T Ñ C E O 	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">A</td> <td style="padding: 5px;">EP</td> <td style="padding: 5px;">I</td> <td style="padding: 5px;">NS</td> </tr> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	A	EP	I	NS				
A	EP	I	NS						

3. Observe los gráficos y coloque el nombre correcto del tipo de articulación:

Fijas
Móviles
Semimóviles





A	EP	I	NS

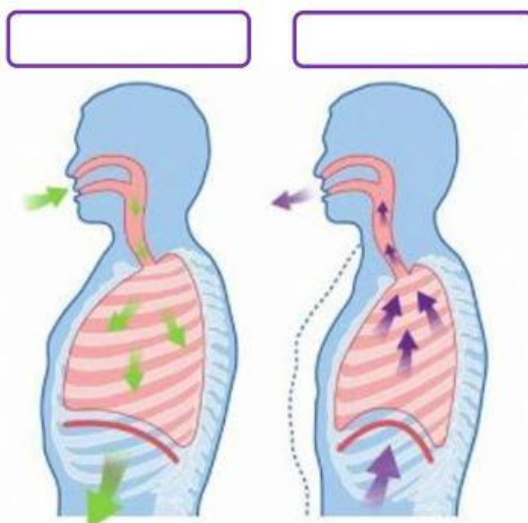
4. Complete con las palabras de los recuadros los siguientes enunciados sobre los estados corporales

Tono muscular	Elasticidad	Movilidad articular
---------------	-------------	---------------------

- a. La _____ es la capacidad de movimiento que tienen nuestras articulaciones.
- b. La _____ es la capacidad que tiene un musculo para estirarse sin sufrir ningún daño.

A	EP	I	NS

5. Responda ¿Cuáles son los movimientos respiratorios que se realizan durante la actividad física?



A	EP	I	NS

EQUIVALENCIA

/A

ELABORADO Docente	REVISADO Coordinador de Nivel	APROBADO Subdirectora
Soc. Dayana Torres Valarezo	Lic. Doris Ibáñez	Lic. Nicole Castañeda
Firma:	Firma:	Firma:
Fecha: 24 de enero de 2024	Fecha: 26 de enero de 2024	Fecha: 29 de enero de 2024