

A. Isikan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai. Soalan tentang bantuan kecemasan seperti gambar.



- (a) _____ dilakukan apabila seseorang itu (b) _____ sehingga dia (c) _____. Teknik ini juga dikenali sebagai (d) _____. Tujahan abdomen menolak (e) _____ dan (f) _____ dari peparu. Ini menyebabkan objek asing dikeluarkan dari saluran pernafasan.

B. Padankan langkah-langkah dalam Teknik Heimlich Manoeuvre dengan betul.

Genggam tangan anda dan letakkan di atas pusat, ibu jari di bahagian dalam.

1

Tundukkan sedikit mangsa ke hadapan dan berikan lima pukulan di tengah belakangnya dengan tangan.

2

Pegang tangan yang digenggam dengan tangan yang satu lagi dan tolak ke dalam dan ke atas pada masa yang sama.

3

Berdiri di belakang mangsa.

4

Peluk pinggang mangsa.

5

Ulangi sehingga objek terkeluar dan mangsa boleh bernafas sendiri.

6

Dirikan mangsa.

7