Pergerakan Lokomotor

Pergerakan lokomotor ialah pergerakan yang memerlukan **seseorang bergerak dari satu tempat ke tempat yang lain**. Contoh pergerakan ini ialah berjalan, berlari dan lain-lain.

Pergerakan Bukan Lokomotor

Pergerakan bukan lokomotor pula ialah **pergerakan yang tidak mengubah dasar menyokong pelaku pergerakan**. Contoh pergerakan ini ialah melutut, meniarap dan sebagainya.

1. Berdasarkan penerangan ringkas yang diberikan, jadual di bawah; Klik & Seret

Lokomotor		Bukan Lokomotor	
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

Pilihan Jawapan
Berjalan
Melompat
Melutut
Meniti
Mengilas
Mengayun
Merangkak
Berkawad
Membongkok
Meniarap

LIVEWORKSHEETS

2. Apakah tema persembahan di bawah ? (Buku Teks PJK T4 m/s 14)

Tema Adiwira

Tema Pekerjaan

Tema Flora & Fauna

Tema Watak Kartun

1

2

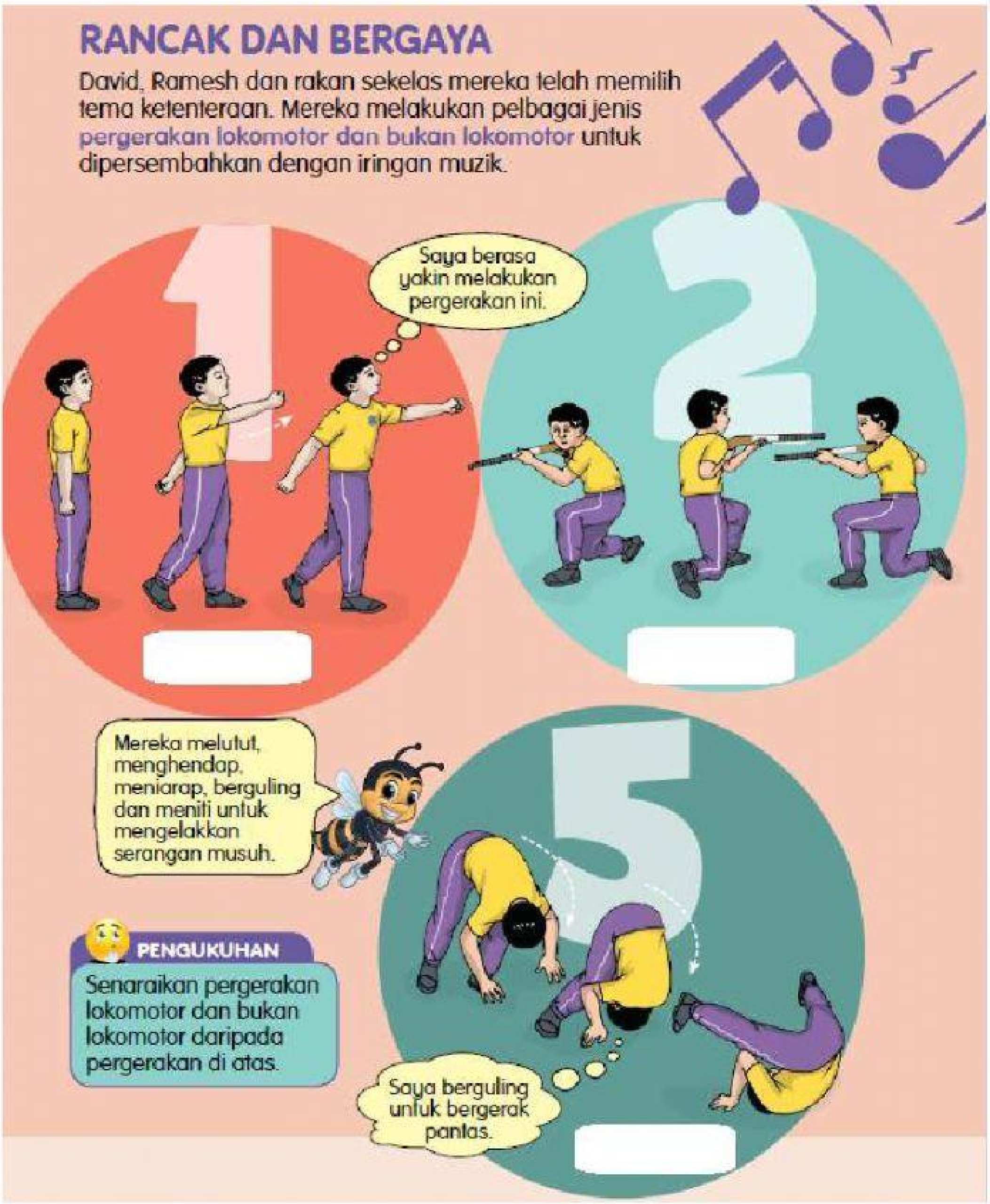
3

4

LIVEWORKSHEETS

3. Berdasarkan gambar di bawah, namakan jenis aktiviti dalam pergerakan lokomotor dan pergerakan bukan lokomotor.
Tuliskan nama aktiviti pada petak yang disediakan.

Melutut	Berkawad	Meniarap
Menghendap	Meniti	Berguling



LIVEWORKSHEETS

ICT

IMBAS SAYA
Pergerakan Kreatif Bertema

Taip kata kunci "Creative movement in gymnastics" untuk melihat pelbagai pergerakan kreatif yang boleh kamu cuba.
Cadangan lagu:
Taip "I Like to Move It" untuk mendengar lagu yang dicadangkan bagi aktiviti tema ketenteraan ini.
(capaian pada 7 Ogos 2019)

Pergerakan kreatif yang dipilih mesti mempunyai kesedaran ruang, kesedaran aras dan langkah lurus.

PENGAYAAN

Dalam satu kumpulan kecil, pilih satu tema dan cipta beberapa pergerakan kreatif menggunakan muzik pilihan kamu.

mejarsyamalbanjari/skdk2021

LIVEWORKSHEETS