

# nocilla casera

## FICHA 1

¿Cuántos ingredientes hay en la receta?

Cantidad de producto ( en gramos ) obtenido en la receta:

INGREDIENTES	NUTRIENTES

CACAO	GRASAS	AZÚCAR	CARBOHIDRATO
ACEITE	LECHE	AVELLANA	PROTEÍNA

¿Porcentualmente, qué ingrediente tiene más GRASA?

¿Porcentualmente, qué ingrediente tiene menos PROTEÍNAS?

¿Qué nutriente aporta más kilocalorías por cada gramo?