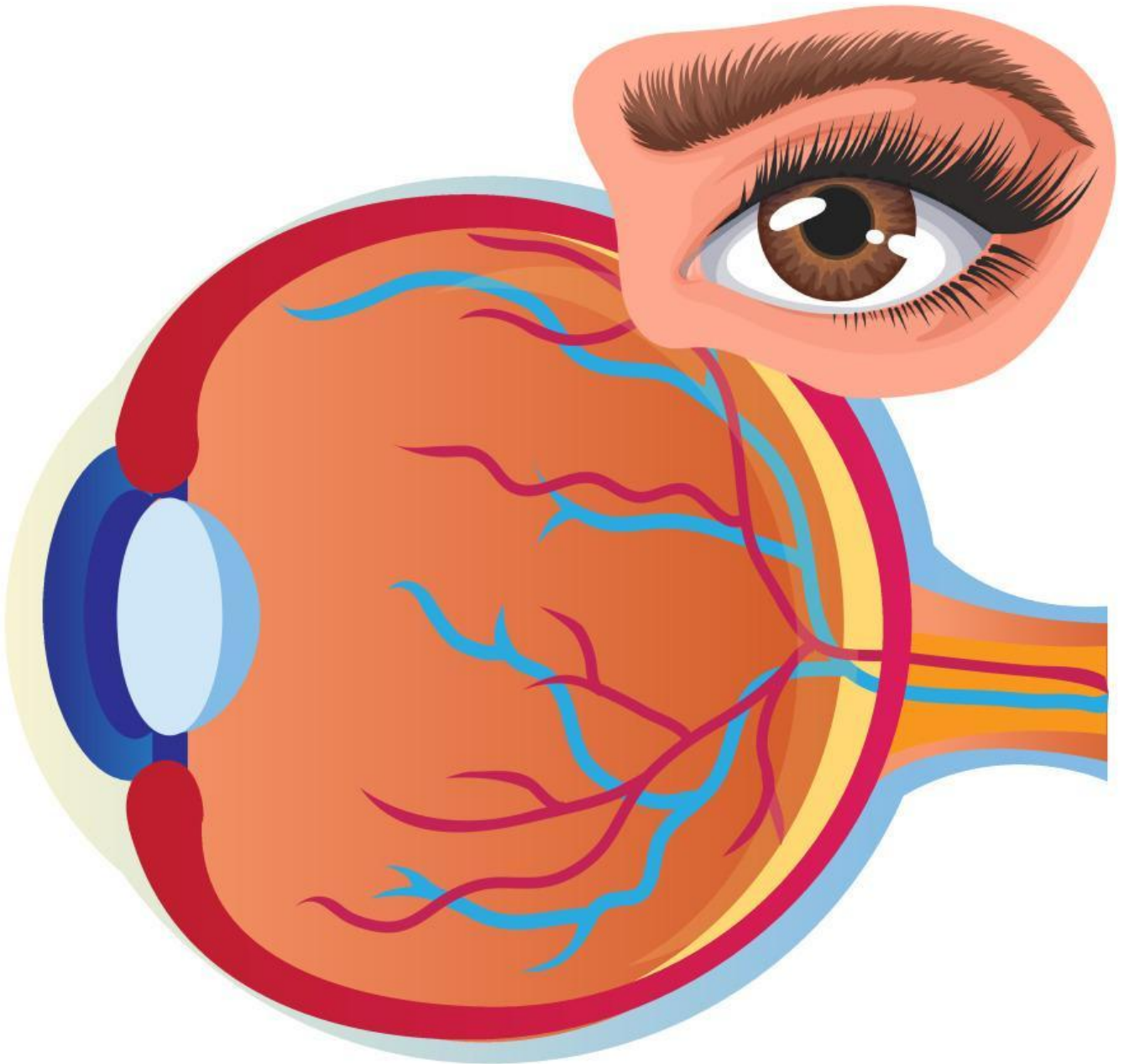


MATA MANUSIA DAN GANGGUANNYA



Name _____ Class _____

Mari Bermain Peran !

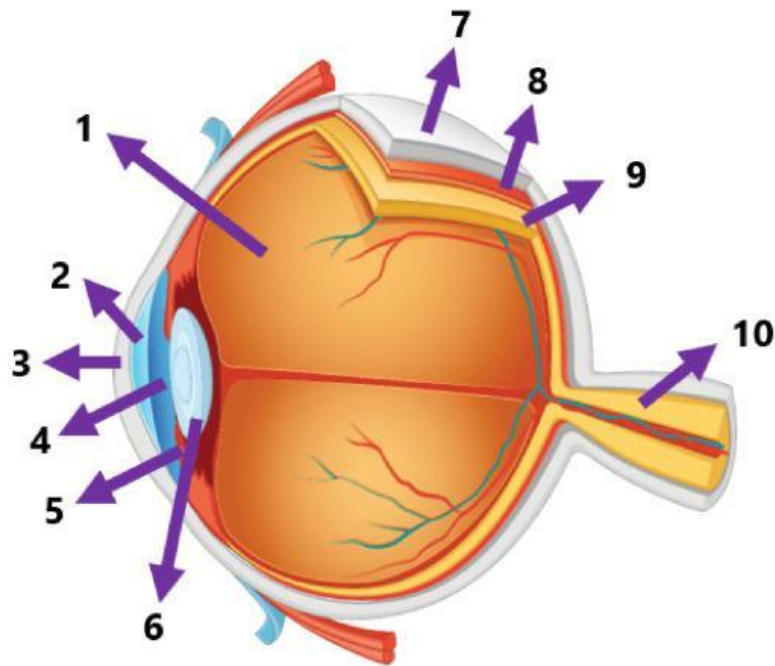
Bayangkan kalian adalah seorang dokter ahli mata. Laporan dari lembaga riset Data.ai mengungkapkan bahwa Indonesia menjadi negara di dunia yang masyarakatnya paling lama menghabiskan waktu di smartphone. Sebagai dokter kalian bertugas menganalisis dampaknya pada mata. Baca artikel dan jawablah pertanyaan di bawah ini untuk melakukannya!

Bahaya Blue Light pada Gadget



Gadget atau perangkat gawai tak bisa dilepaskan dari setiap orang di jaman sekarang. Ponsel, laptop, komputer, tablet, dan perangkat genggam lainnya yang digunakan ini semuanya memancarkan cahaya. Seperti sinar tampak lainnya, cahaya biru bisa masuk ke dalam mata. Namun, mata manusia tidak mempunyai proteksi yang cukup dari paparan cahaya biru, baik yang berasal dari sinar matahari maupun peralatan elektronik, seperti HP.

Sebuah studi dari Harvard University menyatakan bahwa blue light telah lama diidentifikasi sebagai sinar yang paling berbahaya bagi retina. Setelah menembus bagian luar mata, cahaya biru akan mencapai retina dan bisa menimbulkan efek jangka panjang berupa kerusakan.



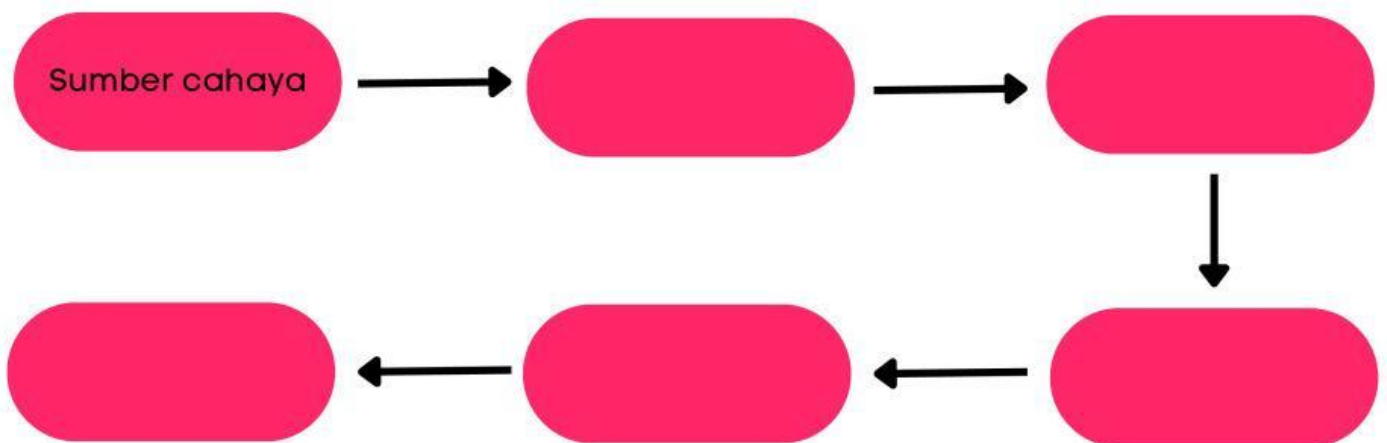
1. Berdasarkan berita di atas, bagian mata nomor berapa yang dapat mengalami kerusakan akibat penggunaan gadget yang terlalu lama ?

2. Sebutkan bagian mata lain beserta fungsinya dengan melengkapi tabel di bawah ini !

No.	Nama Bagian Mata	Fungsi

No.	Nama Bagian Mata	Fungsi

3. Lengkapilah bagan berikut untuk menjelaskan bagaimana mata normal bekerja !



Di suatu daerah, terdapat peningkatan berbagai gangguan penglihatan. Sebagai seorang dokter, analisislah nama gangguan, prinsip, dan alat bantu untuk mengatasi beberapa kasus di bawah ini berdasarkan gejala yang diberikan!

No.	Gejala	Nama Kelainan	Prinsip	Alat bantu
1	Tidak dapat melihat jelas benda yang jauh			
2	Tidak dapat melihat jelas benda yang dekat			
3	Tidak dapat melihat jelas benda yang dekat maupun jauh			
4	Penglihatan kabur dan berbayang			
5	Kesulitan membedakan warna			