

ཐིག་སྒྲིམ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ ཚུ་འདྲུད་དེ་ པར་གི་འོག་ལུ་བཅུག་ས།

ཨེ་རྟོག་མེ་རྟོག།	སེར་ཤོག་མེ་རྟོག།	མེ་རྟོག་པ་ལྷ།
ཚུ་དཀར་མེ་རྟོག།	དྲིལ་བུ་མེ་རྟོག།	སྟག་ཚེར་མེ་རྟོག།

