

འགྲུལ་ཡོད་མི་ རྩོད་བསྐྱོད་དང་གིང་འབྲས་ཀྱི་མིང་ཚུ་ སོ་སོ་ཁ་དཔྱེ་ཏེ་ ཐིག་སྒྲིམ་ནད་འདུད་དེ་བཟོ་གས།
 ཅུ་གྱི་ དང་ལག། འདྲ་སྟི། ཁ་དི་མུ་ཟ། བྲམ་བཀྟ་ད། གེ་ཟ། ལམ་ཅུ་ཀྱུ་ལྟི།
 ལམ་ རྟོན་ཚོད། གྲུ་འབྲུམ། གྱི་ བལ་པ་སེལ། རྟོ་ལོམ། ལ་ཡུག། བ་དམ།
 སྟི་འབྲུ། སྒྲིག་པ། ཅུམ་པ། ཀོ་ལི། སྐམ་མི། ཀྱུ་ལྟུ། མ་དུ་མ་ལ།

གིང་འབྲས།	རྩོད་བསྐྱོད།