

# NATILLAS CASERAS

## FICHA 1

¿Cuántos ingredientes hay en la receta?

Une con flechas...

HARINA  
YEMA  
AZÚCAR  
LECHA

NUTRIENTES

GRASAS  
CARBOHIDRATOS  
PROTEÍNAS

INGREDIENTES

¿Cuál es el ingrediente mayoritario en la receta?

¿Cuál es el ingrediente minoritario en la receta?

¿Cuántos gramos pesa **una yema** de huevo?

---

¿Cuántos gramos pesan **8 yemas** de huevo?

---

¿Qué ingrediente de la receta tiene **más GRASA**?

---

¿Qué ingrediente de la receta tiene **menos PROTEÍNA**?

---

¿Qué cantidad de kcal ( kilocalorías ) se obtiene al ingerir **1 gramos de proteínas**?

---

¿Qué **cantidad de postre** ( en gramos ) se obtiene al hacer la receta?