

NATILLAS CASERAS

FICHA 1

¿Cuántos ingredientes hay en la receta?

Une con flechas...

HARINA
YEMA
AZÚCAR
LECHA

NUTRIENTES

GRASAS
CARBOHIDRATOS
PROTEÍNAS

INGREDIENTES

¿Cuál es el ingrediente **mayoritario** en la receta?

¿Cuál es el ingrediente **minoritario** en la receta?

¿Cuántos gramos pesa una yema de huevo?

¿Cuántos gramos pesan 8 yemas de huevo?

¿Qué ingrediente de la receta tiene más GRASA?

¿Qué ingrediente de la receta tiene menos PROTEÍNA?

¿Qué cantidad de kcal (kilocalorías) se obtiene al ingerir 1 gramos de proteínas?

¿Qué cantidad de postre (en gramos) se obtiene al hacer la receta?