

dialogue 2

How to quit smoking Cómo dejar de fumar

▶ 0:00 / 0:00



Michael explica a Sarah su método para dejar de fumar. Escucha con atención y repite luego el diálogo.

Sarah: Ugh!! I feel awful. I really have to stop smoking.

Michael: So why don't you quit?

Sarah: Well, if I quit, I might gain weight!!

Michael: A lot of people do, but ...

Sarah: And if I gain weight, I won't be able to fit into any of my clothes!!

Michael: Well, you can always go on a diet.

Sarah: Oh, no. I'm terrible at losing weight on diets. So if my clothes don't fit, I'll have to buy new ones. I'll have to get a part-time job, and ...

Michael: Listen, it is hard to quit, but it's not that hard. Do you want to know how I did it? Well, giving up smoking isn't really as hard as you think.

¡¡Aj!! Me siento muy mal. Tengo que parar de fumar.

¿Y por qué no dejas?

Bueno, si lo dejo, ¡¡podría aumentar de peso!!

A muchos les ocurre, pero ...

Y si subo de peso, ¡¡no lograré entrar en ninguna de mis ropas!!

Bueno, siempre puedes hacer dieta.

Ah, no. Soy terrible para perder peso en las dietas. Por lo tanto, si mis ropas no me quedan bien, tendré que comprar nuevas. Tendré que buscarme un trabajo por horas, y ...

Escucha, es difícil abandonar pero no es tan complicado. ¿Quieres saber cómo lo hice? Bien, dejar de fumar no es realmente tan difícil como tú piensas. Yo loaré hacerlo.



I managed to do it, so it can't be that difficult. You should try nicotine gum. You chew it just like regular chewing gum and you don't feel like smoking.

Sarah:

Well, I guess it's worth the try.

que no puede ser tan complicado. Deberías probar el chicle (goma de mascar) de nicotina. La masticas como el chicle común y no sientes deseos de fumar.

Bueno, supongo que vale la pena intentarlo.



feel awful = feel terrible (*sentirse horrible, muy mal*)

stop = quit = give up (*abandonar, dejar de*)

STOP / QUIT / GIVE UP + BARE INFINITIVE > ING

STOP SMOKING (*dejar de fumar*)

QUIT DIETING (*abandonar la dieta*)

GIVE UP EXERCISING (*dejar de hacer ejercicio*)

gain weight $\neq$ lose weight (*ganar peso, engordar $\neq$ perder peso, adelgazar*)

fit = be compatible with (*usado con ropas significa: ajustarse, caer bien, ser compatible con*)

go on a diet = continue a diet (*hacer, continuar una dieta*)

part-time job = a job for less hours than the standard (*trabajo por horas*)

hard = difficult $\neq$ easy (*difícil $\neq$ fácil*)

it's not THAT hard = it's not SO hard (*expresión coloquial del inglés americano: no es TAN difícil*)

as hard as = as difficult as (*tan difícil como*)

manage TO DO something = be successful IN DOING something (*arreglárselas, tener éxito para hacer algo*)

chew / chewed / chewed / chewing: *masticar*

I want TO SMOKE = I feel LIKE SMOKING (*tengo deseos de fumar*)

FEEL LIKE + BARE INFINITIVE > ING

FEEL LIKE SMOKING (*tener deseos de fumar*)

FEEL LIKE EATING CREAM (*sentir ganas de comer crema*)

it's worth the try = it deserves the try (*vale la pena, merece probarlo, intentarlo*)

