

# ПРОФІЛАКТИКА «ШКІЛЬНИХ ХВОРОБ»

**Анаграма** — безладна перестановка букв у слові, що створює інше слово.  
Розгадайте анаграми та запишіть відповіді у спеціально відведеному місці.

| Анаграми          | Відповіді | До «шкільних хвороб» належать |
|-------------------|-----------|-------------------------------|
| 1. ІЗР            | _____     | _____ і                       |
| 2. ВСОПАТА        | _____     | _____                         |
| 3. ІРКОБЗООСКОТРТ | _____     | _____                         |
| 4. КОСОЛІЗ        | _____     | _____                         |

Як правильно читати? Оберіть правильні слова у реченнях

Сядьте/станьте зручно, **напружте/розслабте** м'язи спини та шиї

Тримайте книжку **нижче/вище** від підборіддя/носа

Кліпайте очима двічі на кожний **рядок/абзац** тексту

Не читайте **на сонці/у затінку**, а також коли ви хворі або втомлені

Розшифруйте ребус та відгадайте один із термінів даної теми. Захворювання опорно-рухового апарата, що характеризується викривленням хребта - це \_\_\_\_\_

Знайдіть у хмарі слів всі елементи правильної постави та розставте їх відповідно до будови тіла людини

Оберіть один із варіантів

сумка **чи** наплічник

Вузькі шлейки **Широкі** шлейки

З одним відділенням **З багатьма** відділеннями

Шкіряні **Синтетичні**



Розгляньте малюнок і за картинками напишіть про, що йде мова

- Ортопедична спинка
- S-подібні лямки
- Нагрудний та поясний ремені
- Розмір і вага
- Роздільники для книг
- Світловідбиваючі елементи
- Правильне носіння
- Правильне знімання і одягання

9.



Розв'яжіть задачі за допомогою формули.  
**Максимальна маса наплічника = масі тіла:100x15**

1. Марта важить 55 кг. Визначте максимальну масу її наплічника. Відповідь запишіть числом.

2. Андрій важить 40 кг, а його наплічник 10 кг. Перевірте чи маса наплічника в межах норми. Відповідь запишіть числом.

Задача 1.

Задача 2.