

# Керуємо часом

Доповніть схему крадії часу	<b>Крадії часу – це</b> 	Тривалі комп'ютерні ігри
Розгляньте перелік справ та розприділіть їх на найважливіші, важливі та неважливі		Тривалий перегляд телевізора
<b>Перелік справ</b> 1. Застелити ліжко 2. Подивитися мультфільм 3. Зробити селфі 4. Покрутитися перед дзеркалом 5. Почитати книгу 6. Пообідати 7. Зробити домашнє завдання	Найважливіші Важливі Неважливі	Продовжіть речення. Вміння керувати часом – це

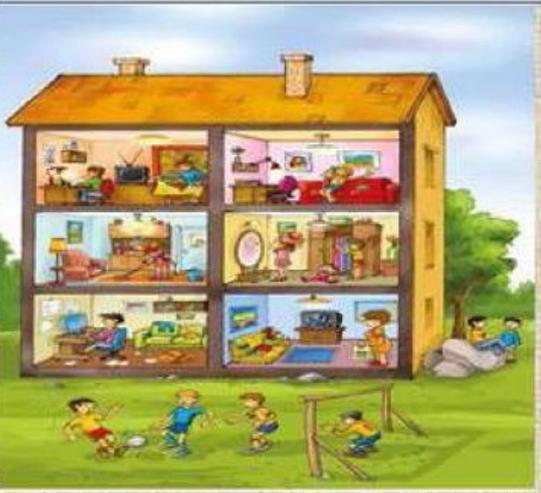


На малюнку зображений розпорядок дня, чи змінили б ви у ньому щось і чому? Дайте відповідь коротко.

**Розпорядок дня:**

- 8.00-9.00 – **підйом**
- 9.10-9.20 – **ранкова зарядка**
- 9.20-9.35 – **вмивання, одягання**
- 9.35-10.00 – **світанок, гігієна ротової порожнини**
- 10.00-12.00 – **перегляд відео-уроку**
- 12.00-15.00 – **виконання домашнього завдання**
- 15.00-15.20 – **обід**
- 15.20-18.00 – **перебування на свіжому повітрі**
- 18.00-21.00 – **вільний час (читання книжки, перегляд телевізора, настільна гра)**
- 21.00-22.00 – **підготовка до сну, водні процедури**
- 22.00-8.00 – **сон**

Виберіть правильну відповідь. Що таке чеклист?	1. Перелік важливих справ 2. Гра для дітей 3. Вміння керувати часом 4. Крадій часу
Оберіть пораду, яка є НЕ ефективною для планування часу	1. Не завершив гру, то завершив будь-коли 2. Харчуватися 4 рази на день 3. Спати до 10 годин
Розставте пріоритети	1. Виконати домашню роботу 2. Грати в комп'ютерні ігри 3. Прибрати кімнату



Назви 5 крадіїв часу, розглянувши малюнок

---



---



---



---



---