



ESCUELA DE EDUCACION BASICA FISCO-MISIONAL
"CRISTO REY"
ESMERALDAS – ECUADOR
AREA: CULTURA FISICA
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN DEL TERCER TRIMESTRE



NOMBRE:

AÑO BÁSICO: 5to

PARALELO: B

PROFESOR: Anelio Alvarado Morales

FECHA: de febrero del 2024

Lea detenidamente cada pregunta o enunciado y opciones de respuesta, luego encierre las respuestas correctas.

1) **Escoja el literal con las palabras que den sentido a la oración.**

El balonmano es un deporte por equipos que se juega con un balón, listo para cogerlo con la mano y se compone de jugadores cada uno.

- A) Futbol – 11 jugadores
- B) Voleibol – 7 jugadores
- C) Pequeño – 7 jugadores
- D) Grande – 5 jugadores

2) **Las posiciones fundamentales o básicas corporales son: posición de pie, sentado, arrodillado, y**

- A) Acostado - Suspensión
- B) Dormido - Despierto
- C) Correr - Saltar
- D) Lanzar - Brincar

3) **Seleccione los principales fundamentos técnicos en el minibalonmano.**

- A) El portero – El central – Los extremos
- B) La recepción - El pase – El lanzamiento
- C) Agarrar – Empujar - Obstruir
- D) Ala zurda – Ala derecha - Pivot

4) **¿Con que otro nombre se le conoce al jugador de voli?**

- A) Ecuaboli
- B) Ecuabolista
- C) Voleibol
- D) Voleibolista

5) **¿Cuántos materiales se utilizan en la cancha para jugar el voleibol?**

- A) 2 materiales
- B) 3 materiales
- C) 4 materiales
- D) 5 materiales

6) **¿Cuáles son las reglas que se deben cumplir para poder jugar balonmano?**

- A) 7 jugadores – No tocar el balón con el pie - No dar más de tres pasos
- B) Fuerza – Equilibrio – Flexibilidad
- C) 5 jugadores – No tocar el balón con las manos – Dar más de tres pasos
- D) 11 jugadores – 10 minutos cada tiempo – obstruir, al contrario



ESCUELA DE EDUCACION BASICA FISCO-MISIONAL
"CRISTO REY"
ESMERALDAS – ECUADOR
AREA: CULTURA FISICA
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN DEL TERCER TRIMESTRE



7) ¿Cuáles son los implementos que se utilizan en el voleibol?

- A) Balón – Net – Rodilleras
- B) Arco – Red – Banderines
- C) Pelota – Raqueta - Cancha
- D) Colchoneta – Conos - Plátanos

8) ¿Cuáles son los tipos de posturas corporales en educación física?

- A) Postura acrobática – Postura gimnástica
- B) Postura dinámica – Postura estática
- C) Postura inclinada – Postura horizontal
- D) Postura pequeña – Postura grande

9) ¿Cuál es el grupo o tipos de deportes que conforman al balonmano?

- A) Fútbol – Fútbol sala
- B) Minibalonmano – Balonmano playa
- C) Tenis – vóley – Fútbol
- D) Básquet – Gimnasia

RELACIONE SEGÚN CORRESPONDA.

10) Las imágenes que pertenecen al mini voleibol.

- 1) Cancha
- 2) Balón
- 3) Rodillera

a)



b)



c)



d)



- A) 1b – 2a – 3c
- B) 1c – 2b – 3a
- C) 1a – 2b – 3d
- D) 1d – 2a – 3c



ESCUELA DE EDUCACION BASICA FISCO-MISIONAL
"CRISTO REY"
ESMERALDAS – ECUADOR
AREA: CULTURA FISICA
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN DEL TERCER TRIMESTRE



11) Las imágenes que pertenecen al minibalonmano.

- 1) El arco
- 2) La cancha
- 3) La pelota

- A) $3c - 2a - 1d$
- B) $1d - 3c - 2b$
- C) $1c - 2b - 3a$
- D) $1a - 2c - 3b$



Lic. Anelio Alvarado
DOCENTE

Lic. Violeta Mera
COORDINADOR AREA

Licda. Lilian Coello Pinargote M.Sc
COORDINACIÓN ACADEMICA