

نضع أشاره (√) أمام العبارات الصحيحة وأشاره (X) أمام الخاطئة :

- ١- جميع الفطريات ضارة (X)
- ٢- تسهم النظافة في منع أنتشار المرض (√)
- ٣- المصدر الرئيسي للطاقة في اجسامنا هي الكربوهيدرات (√)
- ٤- لتطوير جهازنا المناعي نحتاج الى التطعيم (√)
- ٥- للمحافظة على صحة الجسم يجب تناول الدهون والسكريات (X)
- ٦- النوم المبكر يريح الجسم ويحافظ على حيوية ونشاطه. (√)