



DATOS INFORMATIVOS

Estudiante:		Curso:	Noveno
Docente:	Lcda. Katherine Gutierrez	Paralelo:	A - B
Área:	Educación física	Fecha:	
Asignatura:	Educación física	Año lectivo:	2023 - 2024

EXAMEN DEL TERCER TRIMESTRE

Instrucciones:

- ❖ Mantenga una cultura de orden, evite realizar borrones, tachones y enmendaduras.
- ❖ Practique el valor de la honestidad académica.
- ❖ Éxitos en el desarrollo de la evaluación.

Calificación
cualitativa

Actividades en las que se evalúa el nivel de logro de los aprendizajes (100%)

1. Completar: ¿A que llamamos capacidades coordinativas?

Diario/movimientos/conscientemente/aptitudes

Son aquellas que se realizan _____ en la regulación y dirección de los _____, con una finalidad determinada, estas se desarrollan sobre la base de determinadas _____ físicas del hombre y en su enfrentamiento _____ con el medio.

A	EP	I	NE
---	----	---	----

2. Encerrar las opciones correctas:

¿Cuáles son las partes de un salto?

- a. Caída
- b. Movimiento
- c. Vuelo
- d. Atletismo
- e. Impulso

A	EP	I	NE
---	----	---	----

3. Marcar con una X las capacidades coordinativas.

- a. Orientación ()
- b. Anticipación ()
- c. Gestación ()
- d. Diferenciación ()
- e. Contemporáneo ()
- f. Acoplamiento ()
- g. Agilidad ()
- h. Ritmo ()
- i. Análisis ()
- j. Equilibrio ()

A	EP	I	NE
---	----	---	----



4. Escribir los tres tipos de fuerza que existen.

1. _____

2. _____

3. _____

A	EP	I	NE
---	----	---	----

5. Subrayar la respuesta correcta.

Los ejercicios de fuerza permiten:

- a. Producir y desarrollar masa muscular.
- b. Reducir o disminuir masa muscular.
- c. Tonificar y no desarrollar masa muscular.
- d. Tonificar o desarrollar masa muscular.

A	EP	I	NE
---	----	---	----

Ministerio de Educación