

# НАСЛІДКИ НЕПРАВИЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ

1. Познач **+** ті чинники, які сприяють профілактиці діабету II типу, а **-** — ті, які є ризиками захворюти.

заняття спортом

вживання шкідливої їжі

ожиріння

раціональне харчування

пасивний відпочинок

контроль маси тіла

2. Познач літерою **Й** продукти, у яких міститься йод.



3. Обери упаковку, на якій зазначені всі обов'язкові відомості, поставивши **+**.

