

	UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR JOSÉ ANTONIO EGUIGUREN – LA SALLE “ADN Lasallista” Y Tú ¿Hacia dónde miras? INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN 2023 – 2024	NOTA 10
--	--	--

DATOS INFORMATIVOS

GRADO/CURSO	PARALELO	ASIGNATURA	UNIDAD	EVALUACIÓN
Séptimo	“A”	Educación Física	1, 2	I Quimestre
NOMBRE / DOCENTE		NOMBRE / ESTUDIANTE		FECHA
Lcdo. Alejandro Bustán				

Estimado Estudiante, antes de dar contestación a su instrumento de evaluación, es necesario que Usted tome en consideración las siguientes indicaciones:

* Lea, analice y responda correctamente cada uno de los enunciados.

* Evite borrones y tachones.

NORMAS DISCIPLINARIAS: Son faltas disciplinarias que conllevan el retiro inmediato de la evaluación:

* Intercambiar información verbal o escrita con cualquier compañero de clase.

* Tener cualquier documento que no corresponda a los entregados por el docente.

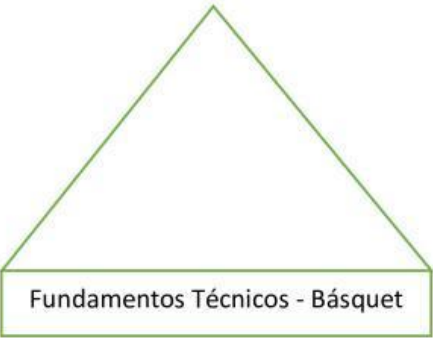
* Interrumpir constantemente el desarrollo de la evaluación.

* Utilizar objetos distractores: Celular, smart watch, tabletas u otros dispositivos electrónicos.

Nota. En caso de cometer algún tipo de deshonestidad académica se procederá a aplicar el Art. 226 del R.L.O.E.I.



Indicadores	NIVEL COGNITIVO ÍTEM	VALOR
I.EF.2.2.2. Participa en diferentes juegos colectivos, de cooperar con pares y tomar las precauciones necesarias antes y durante su participación. 	1. Marque con una equis (X) la respuesta correcta con relación a: El Calentamiento es: - La parte principal o previa de la actividad física a realizar, que nos prepara y acondiciona antes de realizar un ejercicio de alta intensidad. () - La parte del estiramiento que nos ayuda a realizar un ejercicio de alta intensidad dentro de la actividad física. ()	2p
	2. Escriba la V si es verdadero o la F si es falso, a los siguientes enunciados: - El deporte es una actividad física recreativa. () - El calentamiento prepara al cuerpo para realizar ejercicios físicos. () - El calentamiento evita lesiones musculares y articulares. () - El ejercicio físico va de acuerdo a cada deporte. ()	2p
	3. Subraye la o las respuestas correctas: - El ejercicio físico acondiciona nuestro cuerpo. - El ejercicio físico se entiende como una actividad física variable. - El esfuerzo físico se entiende como una actividad física no variable. - El ejercicio físico nos ayuda a mejorar la salud.	2p
	4. Encierre el numeral que tenga la respuesta correcta: - La gimnasia es un deporte donde se realizan secuencias de ejercicios donde se necesita fuerza, flexibilidad, control, equilibrio y resistencia. - El Baloncesto es un deporte donde se ejecutan series de secuencias de ejercicios con equilibrio, rapidez, imaginación y resistencia. 3. La gimnasia es un deporte extremo de fuerza, equilibrio y fuerza.	2p

	5. Resuelve el mentefacto conceptual clasal en relacion a: X1= Lanzamientos. X2= Rebotes. X3= Dribling. X4= Conducción de balón. X5= Pases. 	2p
--	--	-----------

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	CERTIFICADO POR:
_____ Licdo. Alejandro Bustán DOCENTE	_____ Licdo. Stalin Silva COORDINADOR DE ÁREA	_____ JUNTA/ ACADEMICA
Fecha: 12 de diciembre de 2023	Fecha: 12 de diciembre de 2023	Fecha: