

ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA GABRIELA MISTRAL

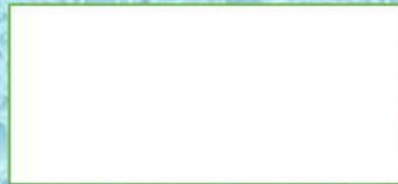


EVALUACIÓN DEL TERCER TRIMESTRE EDUCACIÓN FÍSICA

Lee con atención y contesta.

1°. Selecciona la respuesta correcta.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que la falta de actividad física es un factor de riesgo de muerte a nivel mundial.



2°. En el siguiente crucigrama identifica las palabras que se refieren al calentamiento físico.



Lesiones		Luchar
	Movimiento	
Fuego		Muscular

3. Escribe una sie (V) verdadero o una (F) si es falso en la frase que sea un beneficio de calentamiento deportivo

- Aumento del flujo sanguíneo general y de la musculatura en particular

- Bañarse todos los días utilizando abundante jabón.



4º. Une con una línea cada imagen con su respectividad.

Aseo personal



Calentamiento corporal



ÉXITOS