

MIS EMOCIONES

NOMBRE: _____

1 Relaciona cada dibujo con la emoción que expresa.



miedo



alegría



enfado

tristeza

sorpresa



1 Marca las caras que expresan alegría.



2 ¿Cuándo sientes alegría? Marca.

- ☐ Cuando un niño te invita a jugar con él.
- ☐ Cuando unos niños se burlan de ti.
- ☐ Cuando el profesor te felicita.
- ☐ Cuando te invitan a un cumpleaños.
- ☐ Cuando ganas un concurso de dibujo.
- ☐ Cuando pierdes un partido.

1 ¿Qué les dirías a estos niños? Marca.



- ☐ ¿Que pasa?
- ☐ No te enfades.
- ☐ La culpa la tienes tú.

- ☐ Lloras por nada.
- ☐ ¿Puedo ayudarte?
- ☐ ¿Por qué lloras?



1 ¿Qué expresa cada emoción? Marca.



- ☐ Estoy muy contenta.
- ☐ Estoy muy aburrida.



- ☐ ¡Qué rabia!
- ☐ Me alegro mucho.



- ☐ ¡Qué pena!
- ☐ Me he divertido mucho.

- ☐ Estoy cansado.
- ☐ Estoy asustado.



1 ¿Qué debes hacer en cada caso? Marca.

Cuando estás enfadado debes...

- ☐ Gritar, molestar e insultar.
- ☐ Hablar de tu enfado y calmarte.

Cuando estás asustado debes...

- ☐ Callarte y no hablar.
- ☐ Pedir ayuda y calmarte.

1 ¿Que emoción siente cada uno? Escribe.

alegría

tristeza

miedo

enfado

sorpresa

Es horrible!
Estoy asustado!



Mi hermanito está
en el hospital.



No me esperaba
algo así de María.



¡Deja ya de
molestarme!



¡Qué bien! Mañana nos vamos
de excursión.
¡Lo pasaremos genial!

