

Моето здраве

Храненето е важно за живота на хората. Ние получаваме храна както от растенията, така и от животните. Храните, които се получават от растенията се наричат растителни храни. А храните, които се получават от животни – животински храни.



Растителни храни

Животински храни

Д
Т
Х
О

Разгледай
картинките
и попълни
думите.

М
П
Я
С

За да съм здрав трябва да:

- ✓ спортувам и да се закалявам
- ✓ поддържам добра лична хигиена
- ✓ се храня здравословно
- ✓ спазвам дневен режим

Свържи
картинките
със
съответните
им правила.

