Uji Kompetensi

1) Perhatikan beberapa fungsi zat makanan berikut!

1.Melindungi tubuh dari pengaruh suhu rendah
2.Melarutkan vitamin A, D, E, dan K
3.Melindungi alat-alat tubuh yang lunak
4.Menyusun hormon, vitamin, dan membran sel

Zat makanan yang memiliki fungsi-fungsi tersebut adalah ...
a. Karbohidrat
b. Mineral
c. Vitamin
d. Protein
e. Lemak

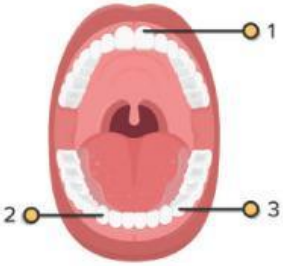
2) Zat makanan X memiliki fungsi sebagai sumber energi dan memperlancar sistem pencernaan. Dilihat dari fungsinya, maka zat makanan X tersebut adalah .....
a. serat b. protein c. glikogen
d. lemak nabati e. lemak hewani

3) Berikut adalah hasil uji zat makanan terhadap sejenis bahan makanan. Berdasarkan data dalam tabel secara berurutan 1, 2, dan 3, dapat disimpulkan bahwa bahan makanan tersebut mengandung zat....

No.	Reagen	Warna awal bahan	Warna akhir
1.	Lugol	Cokelat	Biru kehitaman
2.	Benedict	Biru muda	Merah bata
3.	Biuret	Biru muda	Ungu

a. protein, glukosa, dan amilum
b. amilum, glukosa, dan protein
c. amilum, protein, dan glukosa
d. glukosa, amilum dan protein
e. protein, amilum dan glukosa

4) Gambar berikut menunjukkan struktur gigi dalam mulut manusia. Fungsi gigi yang diberi nomor 1, 2 dan 3 berturut-turut adalah ....



a. menggigit makanan, merobek makanan dan menggiling makanan
b. mengigit makanan, mengunyah makanan dan menggiling makanan
c. merobek makanan, mengigit makanan, dan menggiling makanan
d. merobek makanan, mengunyah makanan, dan menggiling makanan
e. mengigit makanan, menggiling makanan, dan mengunyah makanan

5) Pernyataan berikut yang tepat terkait fungsi dari saliva adalah ...
a. Zat antibakteri dan antibodi untuk membersihkan rongga mulut dan mencegah kerusakan gigi.
b. Sebagai organ yang memiliki kemoreseptor sehingga dapat merasakan berbagai rasa.
c. Menggigit, memotong, menyobek, dan mengunyah makanan.
d. Pelindung gigi karena memiliki struktur yang keras dan kompak.
e. Menggerakan makanan saat dikunyah atau ditelan.

6) Daging, ikan dan telur adalah makanan yang kaya protein. Agar dapatdiserap oleh darah, protein dicerna secara kimiawi **menjadi asam-asam amino**. Tempat dan enzim yang berperan dalam proses tersebut adalah ...
a. mulut, ptialin
b. lambung, lipase
c. usus besar, renin
d. usus halus, tripsin
e. pankreas, pepsin

7) Protein yang terkandung di dalamdaging dicerna secara kimiawi di dalam **lambung** dan **usus halus**. Enzim-enzim yang berperan pada proses pencernaan protein tersebut adalah ...
a. pepsin - tripsin
b. HCL dan lipase - tripsin
c. sukrase - maltase
d. peptidase - pepsin
e. HCL dan pepsin - lipase

8) Lemak sebagai penghasil energi dipecah menjadi gliserol dan asam lemak. Pernyataan berikut yang sesuai dengan proses pencernaan lemak adalah ...
a. Cairan empedu langsung dapat memecah lemak menjadi asam lemak dan gliserol.
b. Enzim lipase langsung memecah asam lemak dan gliserol.
c. Enzim enterokinase dapat langsung memecah lemak menjadi asam lemak dan gliserol.
d. Lipase memecah lemak menjadi glukosa kemudian menjadi asam lemak dan gliserol.
e. Cairan empedu mengemulsi lemak, kemudian tripsin memecahkan emulsi lemak menjadi asam lemak dan gliserol.

9) Perhatikan beberapa proses pencernaan berikut!
1)Pengaturan kadar air dalam sisa makanan
2)Pembusukan sisa-sisa makanan.
3)Sintesis vitamin K.
4)Penyerapan sari-sari makanan.
5)Pengasaman makanan.

Peristiwa yang terjadi di usus besar ditunjukkan oleh angka ....
a. 1, 2 dan 3
b. 1, 3 dan 4
c. 1, 4 dan 5
d. 2, 4 dan 5
e. 3, 4 dan 5

10) Lambung sapi yang disebut sebagai lambung sejati adalah ....
a. retikulorumen
b. abomasum
c. ventrikulus
d. retikulum
e. omasum

LIVEWORKSHEETS