

PROYECTO: "SIN MIEDO" (Trabajando la salud mental en los adolescentes)

FICHA 1

- Tenéis que ir diseñando vuestro propio portafolio.
- En esta ficha tenéis que responder a las preguntas:

1. ¿Qué entendéis por salud mental?

2. ¿Qué problemas de salud mental conocéis o habéis observado en las personas que os rodean?

3. ¿Pensáis que es importante trabajar la salud mental en los adolescentes?, ¿Por qué?

4. ¿Crees que hay ayudas suficientes para tratar la salud mental? Explica tu respuesta.

5. ¿Qué piensas de los psicólogos?, ¿Están al alcance de cualquiera?, ¿Has conocido alguna vez a alguno?

6. ¿Conoces a profesionales cualificados en tu pueblo o cerca de ti que traten la salud mental?

7. Por último, ¿Qué te gustaría conocer y saber sobre este tema?

8. Busca tres grupos nominales, tres grupos adjetivales, tres grupos adverbiales y tres grupos preposicionales en esta ficha.