

යා කරමු.

උදෑසන ආහාරයට ගන්නා දෙයකි

ඵලවඵ

දවල් ආහාරය සඳහා කන දෙයකි.

රොට්

කන්න ආස වුණත් නිතර කෑමට හොඳ නෑ.

බත්

රාත්‍රී ආහාරයට ගන්නා දෙයකි.

ඉදිආප්ප

කැරට්,බෝංචි,වට්ටක්කා යනු

නුච්චස්