

Unit 29 Kỹ năng cộng tác

1. Học sinh viết bài luận trên lớp rồi chia sẻ với nhau trên mạng để sửa và gửi bình luận. Quy trình này được gọi là gì?

- ☐ Bình duyệt (Peer Review)
- ☐ Giao tiếp tiêu cực
- ☐ Công dân kỹ thuật số
- ☐ Dữ liệu cá nhân

2. Bình duyệt (Peer Review) là gì?

- ☐ Kiểm tra công việc/sản phẩm mà một bạn học khác đã hoàn thành khi cộng tác chung.
- ☐ Cho điểm các bạn học khác vào cuối dự án cộng tác, dựa trên mức độ công việc mà họ đã hoàn thành.
- ☐ Đánh giá vai trò của bạn học trong nhóm ở mỗi giai đoạn làm bài tập.
- ☐ Đảm bảo mỗi người trong nhóm đều đảm nhận trách nhiệm như nhau khi cộng tác trên mạng.

3. Em hãy chọn Đúng (True) nếu là yếu tố cốt yếu để cộng tác thành công chọn Sai (False) nếu không phải.

Question	0/50	
1. Mục tiêu và kỳ vọng rõ ràng.	☐ True	☐ False
2. Tập trung hoàn thành nhiệm vụ.	☐ True	☐ False
3. Lắng nghe và tham gia đóng góp.	☐ True	☐ False
4. Mọi người có chung niềm tin.	☐ True	☐ False
5. Cả nhóm đã từng làm việc với nhau trước đây.	☐ True	☐ False

4. Phản hồi là gì?

- ☐ Đưa ra các đề xuất để cải thiện kết quả.
- ☐ Cạnh tranh thành tích cao nhất.
- ☐ Cùng nhau làm bài tập theo nhóm.
- ☐ Chia sẻ bớt khối lượng công việc.

5. Em hãy cho biết, trong các tùy chọn sau tùy chọn nào là yếu tố cốt yếu để cộng tác thành công qua mạng?

- ☐ Mọi người phải cùng tuổi và luôn đồng thuận về chiến lược tối ưu.
- ☐ Mọi người có nguồn gốc xuất xứ giống nhau và sống trong cùng khu vực.
- ☐ Mọi người đều có khả năng làm việc độc lập và ngoài thực tế (Offline).
- ☐ Mọi người đều đóng góp vai trò và trách nhiệm trong nhóm.

Unit 30 Ánh sáng xanh và công thái học

1. Em hãy cho biết, ánh sáng xanh là gì?

- Là loại ánh sáng tự nhiên từ mặt trời hoặc nhân tạo được phát ra liên tục từ những thiết bị như Tivi, màn hình máy tính, điện thoại thông minh, các loại máy tính bảng,...
- Là hỗn hợp của tất cả các ánh sáng đơn sắc, bao gồm 7 màu cơ bản là đỏ, vàng, cam, lục, lam, chàm và tím.
- Là một loại bức xạ điện từ giống như sóng vô tuyến, bức xạ hồng ngoại, tia X và tia Gamma.
- Là tia hồng ngoại có bức xạ điện từ với bước sóng dài hơn bước sóng ánh sáng mà mắt thường có thể thấy được.

2. Em hãy cho biết, cánh tay của một người nên đặt ở góc độ nào khi gõ bàn phím?

- 30
- 60
- 75
- 90

3. Em hãy chọn Đúng (True) nếu là công thái học phù hợp khi sử dụng bàn phím, chọn Sai (False) nếu không phải.

Question	0/40	
1. Mắt phải nhìn các ngón tay khi gõ phím	☐ True	☐ False
2. Bàn chân phải phẳng trên sàn	☐ True	☐ False
3. Các ngón tay nên hơi cong	☐ True	☐ False
4. Màn hình phải cách hai cánh tay	☐ True	☐ False

4. Em hãy cho biết, phát biểu nào sau đây là đúng việc vận động và duỗi cơ khi sử dụng máy tính?

- Ngăn ngừa chấn thương
- Cải thiện tuần hoàn máu
- Nên được thực hiện mỗi 30 đến 60 phút
- Tất cả các đáp án trên

5. Em hãy cho biết, phát biểu nào sau đây là đúng khi làm việc với máy tính?

Vai, hông và đầu gối của em nằm trong một đường thẳng.

Tai, vai và hông của em nằm trong một đường thẳng.

Tai, hông và đầu gối của em nằm trong một đường thẳng.

Tai, hông và chân của em nằm trong một đường thẳng.

Unit 31 Các mối nguy hiểm khi thời gian sử dụng màn hình kéo dài

1. Khi làm việc liên tục với máy tính, điện thoại và các thiết bị điện tử có màn hình, em có thể gặp phải điều nào sau đây?

- ☐ Đánh giá sai màu sắc trên màn hình
- ☐ Gây mỏi mắt
- ☐ Tăng cường sức khỏe thể chất
- ☐ Cải thiện trí nhớ và tập trung

2. Em hãy cho biết, thuật ngữ "Screen Time" là gì?

- ☐ Là thuật ngữ được sử dụng để chỉ lượng thời gian mà một người tiêu tốn khi sử dụng các thiết bị điện tử có màn hình.
- ☐ Là thuật ngữ để chỉ những quy tắc và chuẩn mực mọi người cần tuân theo khi sử dụng Internet.
- ☐ Là thuật ngữ để chỉ những quy tắc tư thế ngồi máy tính đúng cách.
- ☐ Là thuật ngữ để chỉ những quy tắc sử dụng màn hình.

3. Em hãy chọn Đúng (True) nếu là việc giúp hạn chế việc tổn thương hệ cơ xương khớp khi sử dụng máy tính, chọn Sai (False) nếu không phải.

Question	0/40	
1. Em nên thường xuyên đứng dậy, đi lại và thư giãn cơ thể.	☐ True	☐ False
2. Đảm bảo ghế và bàn làm việc phù hợp để tránh gặp vấn đề về cơ xương khớp.	☐ True	☐ False
3. Ngồi khoanh chân trên ghế, hai tay để duỗi thẳng.	☐ True	☐ False
4. Ngồi chéo chân sao cho chân trái phía trên chân phải.	☐ True	☐ False

4. Với mỗi câu phát biểu về việc xem màn hình lâu, hãy chọn Đúng (True) hoặc Sai (False).

Question	0/30	
1. Cải thiện dáng người	☐ True	☐ False
2. Tăng cường thị lực	☐ True	☐ False
3. Ảnh hưởng chất lượng giấc ngủ	☐ True	☐ False

5. Điều gì **KHÔNG** phải là mối nguy hiểm phổ biến của thời gian sử dụng thiết bị kéo dài?

- Mệt mỏi hoặc đau chân
- Mắt căng thẳng hoặc mệt mỏi
- Đau lưng và cổ
- Khó ngủ

Unit 35 Các hành vi bất nạt trực tuyến

1. Em kiểm tra tài khoản mạng xã hội của mình và thấy một vài bình luận gây tổn thương, mang tính đe dọa. Em hãy cho biết, em nên làm gì trong tình huống này?

- Nhờ ai đó giúp đỡ.
- Bỏ qua và tin mọi việc sẽ trôi qua.
- Đáp trả lại các bình luận ác ý đó.
- Xóa bình luận đó để không ai nhìn thấy.

2. Bạn đọc một số tin tức trực tuyến làm bạn khó chịu. Bạn nên làm gì tiếp theo?

- Tạm ngừng, hít thở và suy nghĩ trước khi bạn hành động.
- Viết một Email tức giận cho tác giả.
- Ngừng đọc tin tức trực tuyến.
- Nói với mọi người bạn biết rằng tin tức là giả mạo.

3. Với mỗi câu phát biểu về việc giao tiếp, hãy chọn Đúng (True) hoặc Sai (False).

Question	0/30
1. Đồng cảm là khả năng thấu hiểu và chia sẻ cảm xúc với người khác.	☐ True ☐ False
2. Phép xã giao trên môi trường số là quy tắc ứng xử đúng đắn trên Internet.	☐ True ☐ False
3. Tôn trọng là khi bạn mong một việc gì đó xảy ra hai lần.	☐ True ☐ False

4. Em hãy chọn Đúng (True) nếu là nghi thức trực tuyến phù hợp và chọn Sai (False) nếu không phải.

Question	0/40
1. Tôn trọng người khác.	☐ True ☐ False
2. Đăng bình luận châm biếm để người khác biết em hài hước.	☐ True ☐ False
3. Chỉ đăng biểu tượng cảm xúc thay vì lời nói.	☐ True ☐ False
4. Sử dụng dấu câu và định dạng thích hợp.	☐ True ☐ False

5. Em hãy chọn Đúng (True) nếu là nghi thức trực tuyến phù hợp và chọn Sai (False) nếu không phải.

Question	0/30
1. Đối xử với người khác theo cách bạn muốn được đối xử là một ví dụ về cách giao tiếp.	☐ True ☐ False
2. Tôn trọng quyền riêng tư của người khác là một ví dụ về cách giao tiếp.	☐ True ☐ False
3. Dùng lời lẽ thô lỗ hoặc không thích hợp là một ví dụ về cách giao tiếp.	☐ True ☐ False

Unit 32 Các thiết bị nghe nhìn

1. Em hãy cho biết, thiết bị nào có thể giúp em nhìn thấy hình ảnh từ xa và quản lý an ninh tại nhà?

- ☐ Camera
- ☐ Loa thông minh
- ☐ Đèn thông minh
- ☐ Máy giặt thông minh

2. Hãy di chuyển từng thiết bị điện tử từ danh sách ở bên phải sang khả năng thu hình/tiếng tương ứng ở bên trái.

Question	0/30
(1) Có thể quay Video và thu âm những người ở trước nhà	☒ Webcam
(2) Có thể quay Video những người ngồi trước bàn phím và thu âm vùng gần xung quanh	☒ Chuông cửa thông minh
(3) Có thể ghi âm những người ở gần xung quanh và thường không quay được Video	☒ Loa thông minh

3. Em hãy cho biết, thiết bị nào có thể cho phép em nói chuyện với người đang đứng ở cửa mà không cần mở cửa ra?

- ☐ Chuông cửa thông minh
- ☐ Loa thông minh
- ☐ Đèn thông minh
- ☐ Máy tính bảng

4. Em hãy cho biết, Amazon và Google là hai công ty nổi tiếng về sản xuất loại thiết bị nào sau đây?

- ☐ Máy bay không người lái (Drone)
- ☐ Thiết bị y tế
- ☐ Trang Web tìm kiếm
- ☐ Thiết bị điện tử thông minh

5. Trong các tùy chọn sau, em hãy chọn Đúng (True) nếu là biện pháp để phòng kẻ xấu xâm nhập máy ghi hình để xem trộm, nghe lén hoặc lấy cắp thông tin, chọn Sai (False) nếu không phải.

Question	0/50
1. Sử dụng mật khẩu truy cập mặc định các thiết bị.	☐ True ☐ False
2. Thay đổi mật khẩu định kì.	☐ True ☐ False
3. Không cài đặt ứng dụng không tin cậy.	☐ True ☐ False
4. Chia sẻ kết nối Wifi gia đình.	☐ True ☐ False
5. Chặn quyền truy cập Camera và Microphone.	☐ True ☐ False

Unit 34 Thông tin và kỹ năng trực tuyến

1. Em hãy cho biết, tùy chọn nào sau đây thuộc kỹ năng quản lý, bảo mật thông tin cá nhân?

- ☐ Đặt mật khẩu cho tài khoản máy tính cá nhân.
- ☐ Sử dụng bộ lọc trên công cụ tìm kiếm Google.
- ☐ Sử dụng máy tính bỏ túi để kiểm tra lại các phép tính phức tạp.
- ☐ Sử dụng Video Chat với bạn bè để học tập vào chủ nhật.

2. Em hãy cho biết, thiết bị nào có thể giúp em nhìn thấy hình ảnh từ xa và quản lý an ninh tại nhà?

- ☐ Khi tham gia trực tuyến em phải tôn trọng sự đa dạng văn hóa.
- ☐ Khi gặp các quan điểm khác biệt em nên từ chối tiếp nhận và học hỏi.
- ☐ Sử dụng các phần mềm quản lý Email để giảm thời gian trong việc xử lý thư.
- ☐ Sử dụng công cụ tìm kiếm để giúp tìm kiếm nội dung nhanh chóng.

3. Em hãy cho biết, phát biểu: "Em cần chú ý đến những định kiến và thành kiến của bản thân khi tham gia trực tuyến" là Đúng hay Sai?

☐ Đúng

☐ Sai

4. Em hãy cho biết, phát biểu: "Em nên nhận xét và đánh giá về một nền văn hoá khác để thể hiện trình độ hiểu biết của bản thân khi tham gia trực tuyến" là Đúng hay Sai?

☐ Đúng

☐ Sai

5. Em hãy cho biết, phát biểu: "Em nên che Webcam của Laptop cá nhân khi không sử dụng để giúp tăng tính an toàn và bảo mật" là Đúng hay Sai?

☐ Đúng

☐ Sai

Unit 35 Sử dụng thông tin trực tuyến

1. Em hãy cho biết, https của trang Web cho ta biết điều gì?

- ☐ Một trang Web an toàn
- ☐ Một trang Web không an toàn
- ☐ Một trang Web do chính phủ giám sát
- ☐ Một trang Web có các mối đe dọa tiềm ẩn

2. Em hãy xác định, phát biểu nào sau đây là nội dung kỹ thuật số không an toàn?

- ☐ Video chỉ bạn cách làm bánh Cupcake
- ☐ Trang Web đồ vui về địa lý
- ☐ Blog nơi giáo viên của bạn đề xuất các đầu sách
- ☐ Phòng Chat bàn luận về bạo lực

3. Khi nào em nên sử dụng Emoji trong tin nhắn hoặc bài viết trực tuyến?

- ☐ Khi muốn giữ thông tin bí mật
- ☐ Khi muốn viết một bức thư dài
- ☐ Khi muốn thể hiện cảm xúc hoặc tình cảm
- ☐ Khi muốn gửi một hình ảnh của mình

4. Em hãy cho biết, khi chia sẻ tài nguyên như Video, ảnh, trang Web hoặc liên kết, em cần phải chú ý đến điều gì?

- ☐ Không cần quan tâm đến quyền riêng tư của người sở hữu
- ☐ Bảo vệ bản quyền và sử dụng phương tiện hợp lý để tránh vi phạm bản quyền
- ☐ Sử dụng tài nguyên một cách tự do mà không cần quan tâm đến bản quyền
- ☐ Chia sẻ tài nguyên một cách công khai mà không cần xin phép

5. Khi tham gia hội nghị truyền hình, người tham gia nên tuân thủ những nguyên tắc nào sau đây?

- ☐ Luôn tắt Camera trong suốt cuộc họp
- ☐ Nói chuyện lớn và phá vỡ không gian yên tĩnh
- ☐ Bật Camera và Microphone khi cần thiết, tham gia tích cực và lắng nghe nhóm
- ☐ Không quan tâm đến nội dung hội nghị và không đặt câu hỏi