


Autoestima

	PERSONAL SOCIAL	Tema
		05
	Tema Autoestima	

COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO ESPECÍFICO	INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN
Construye su identidad	Se valora a sí mismo.	Describe frases que le permiten mejorar su autoestima, sus metas- , manifiesta que estas lo hacen una persona única y valiosa que forma parte de una comunidad familiar y escolar	Rúbrica de competencia Construye su identidad
PROPÓSITO DE APRENDIZAJE	Describe frases, que le permiten mejorar su autoestima, sus metas- , manifiesta que estas lo hacen una persona única y valiosa por medio de un afiche		
EJE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuidado de la salud 2. Convivencia en el hogar y en la escuela. 		

AUTOESTIMA



La autoestima significa que mayormente uno se siente bien consigo mismo. Los **niños con** una buena **autoestima**: se sienten orgullosos de lo que son capaces de hacer. ven las cosas positivas sobre sí mismos.

Con tus propias palabras expresa:

- ¿Qué entiendes por autoestima?

Existe varios tipos de autoestima como, por ejemplo:

Autoestima alta y estable - positiva

Autoestima alta e inestable. - regular

Autoestima baja y estable. - regular

Autoestima baja e inestable. - negativa

ENTONCES:

- ¿Existirá una autoestima positiva y una autoestima negativa?
- ¿Por qué crees que es importante tener una autoestima positiva?

* Lee este afiche y recuerda:



IMPORTANTE:

Tener autoestima permite:

- Buen rendimiento _____.
- Nos ayuda a mantener una buena relación _____.
- A ser mejores _____.

2. Completa los espacios en blanco para que logres manifestar que tus características personales te hacen una persona única y valiosa.

- a) El color de tus ojos son: _____
- b) Tu comida preferida es: _____
- c) Te enojas cuando: _____
- d) Te alegras cuando: _____
- e) Te pones triste cuando: _____
- f) Tu contextura es: _____
- g) El color de tu piel es: _____



¿Qué cosas valoras de ti?

Teniendo en cuenta lo visto con anterioridad marca solo las frases que ayudan a mejorar nuestra autoestima

MI ESFUERZO VALE LA PENA

MIS OJOS, Y MI CABELLO SON BELLOS

NO ME GUSTAN MIS MANOS Y OJOS

DIBUJO MUY HERMOSO

ESTOY ORGULLO DE MI

SOY MUY BUENO HACIENDO LAS COSAS

NO TIENGO NINGUNA CUALIDAD

¡MUY BIEN! HAGO BIEN LAS COSAS

SOY INTELIGENTE

¡YO HAGO MAL LAS COSAS!

SONRIE SIEMPRE

SIEMPRE PARO TRISTE



Te Reto:

Elaborar un afiche creativo con frases que ayuden a mejorar tu autoestima.

Primero, elabora una lista de máximo 4 frases positivas.

1.

2.

3.

4.

Luego, de forma creativa, elabora tus afiches con los materiales que tengas en tu casa.

Ten en cuenta el orden, ortografía y la limpieza.

Sube tu trabajo a Cubicol.

Te puede ayudar en tu elaboración:

