

Autoestima

	PERSONAL SOCIAL	Tema 05
	Tema Autoestima	

COMPETENCIA	CAPACIDAD	DESEMPEÑO ESPECÍFICO	INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN
Construye su identidad	Se valora a sí mismo.	Describe frases que le permiten mejorar su autoestima, sus metas -, manifiesta que estas lo hacen una persona única y valiosa que forma parte de una comunidad familiar y escolar	Rúbrica de competencia Construye su identidad
PROPOSITO DE APRENDIZAJE	Describe frases, que le permiten mejorar su autoestima, sus metas -, manifiesta que estas lo hacen una persona única y valiosa por medio de un afiche		
EJE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuidado de la salud 2. Convivencia en el hogar y en la escuela. 		

AUTOESTIMA



La autoestima significa que mayormente uno se siente bien consigo mismo. Los **niños con** una buena **autoestima**: se sienten orgullosos de lo que son capaces de hacer. ven las cosas positivas sobre sí mismos.

Con tus propias palabras expresa:

- ¿Qué entiendes por autoestima?

Existe varios tipos de autoestima como, por ejemplo:

Autoestima alta y estable - positiva

Autoestima alta e inestable. - regular

Autoestima baja y estable. - regular

Autoestima baja e inestable. - negativa

ENTONCES:

- ¿Existirá una autoestima positiva y una autoestima negativa?

- ¿Por qué crees que es importante tener una autoestima positiva?

* Lee este afiche y recuerda:



IMPORTANTE:

Tener autoestima permite:

- Buen rendimiento _____.
- Nos ayuda a mantener una buena relación _____.
- A ser mejores _____.

2. Completa los espacios en blanco para que logres manifestar que tus características personales te hacen una persona única y valiosa.

a) El color de tus ojos son: _____

b) Tu comida preferida es: _____

c) Te enojas cuando: _____

d) Te alegras cuando: _____

e) Te pones triste cuando: _____

f) Tu contextura es: _____

g) El color de tu piel es: _____



¿Qué cosas valoras de ti?

Teniendo en cuenta lo visto con anterioridad marca solo las frases que ayudan a mejorar nuestra autoestima



Te Reto:

Elaborar un afiche creativo con frases que ayuden a mejorar tu autoestima.

Primero, elabora una lista de máximo 4 frases positivas.

1.
2.
3.
4.

Luego, de forma creativa, elabora tus afiches con los materiales que tengas en tu casa.

Ten en cuenta el orden, ortografía y la limpieza.

Sube tu trabajo a Cubicol.

Te puede ayudar en tu elaboración:

