

Hábitos saludables para niños

NOMBRE:

GRADO:

Relaciona la imagen con el texto.



No saltarse ninguna de las **3** comidas al día.



Consumir frutas y verduras durante todo el día.



Lavar los dientes después de cada comida para prevenir caries.



Evitar distractores a la hora de comer.



Lavar las manos frecuente.