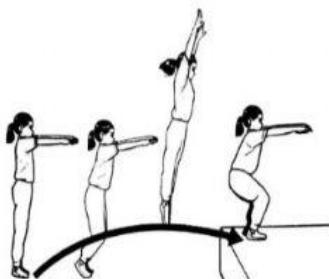


UNIT I: GIMNAS GEMILANG PBD : SI KANGGARU DAN SI ARNAB

Seret pilihan jawapan dengan betul pada aktiviti hambur di bawah.  
 ( SP 1.2.2 , 2.2.2 dan 5.I.3 )

lutut	tegak
atas	kaki
tangan	fleksi

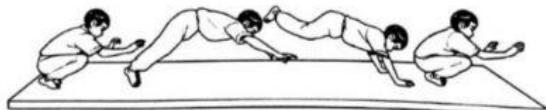
Hambur kaki dari aras rendah ke aras tinggi



1. Berdiri \_\_\_\_\_.
2. Fleksi \_\_\_\_\_ dan hayun \_\_\_\_\_ ke belakang.
3. Hambur ke atas sambil hayun tangan ke \_\_\_\_\_.
4. Mendarat atas kedua-dua belah \_\_\_\_\_ dengan lutut \_\_\_\_\_.

kaki	tangan	luruskan	dekam
------	--------	----------	-------

Hambur tangan pada alatan rendah



1. Dekam atas kedua-dua belah \_\_\_\_\_.
2. Hambur ke atas sambil \_\_\_\_\_ tangan ke hadapan.
3. Mendarat atas kedua-dua belah \_\_\_\_\_ dan diikuti \_\_\_\_\_ kedua-dua belah kaki.
4. Kembali kepada kedudukan \_\_\_\_\_.