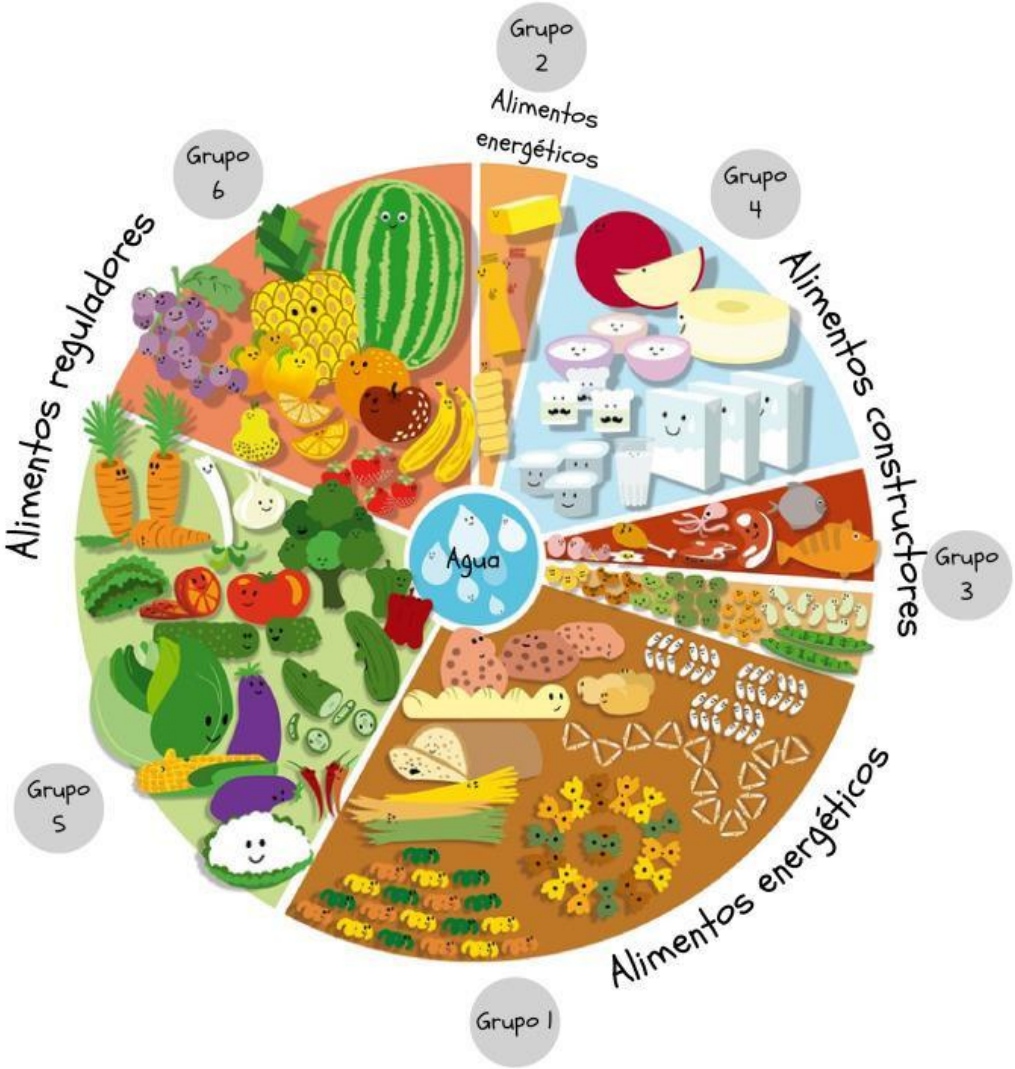
LICEO LOS ANDES

Nombre: _____

4to. EGB Paralelo: _____ Fecha: _____

Una comida nutritiva



2. Nombra los ingredientes de tu desayuno y luego, de acuerdo a la rueda alimenticia, clasifícalos según su grupo alimenticio.

Mi desayuno nutritivo está compuesto por...

Alimentos constructores	Alimentos reguladores	Alimentos energéticos

LIVEWORKSHEETS