EDUCACIÓN FÍSICA



NOMBRE: .....

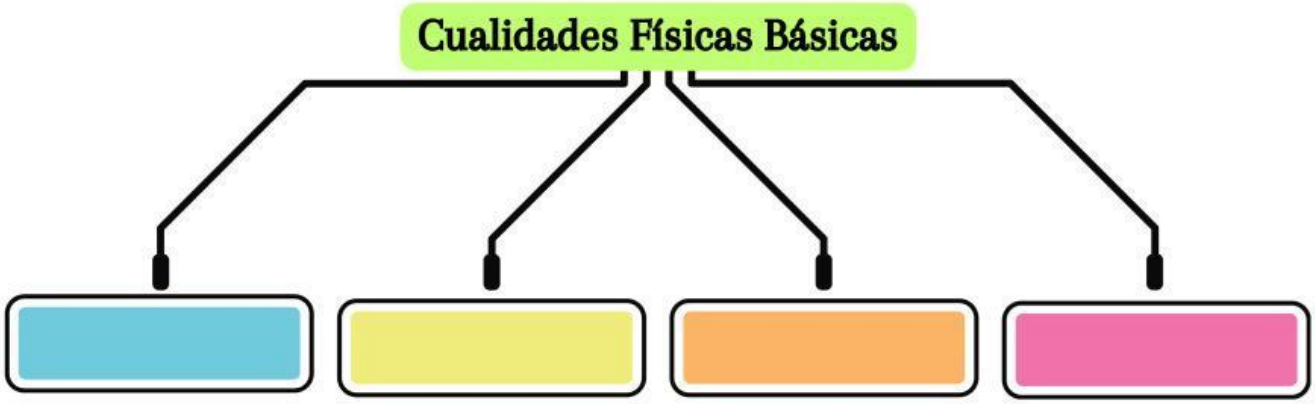
GRADO: .....

1 Completa la frase:

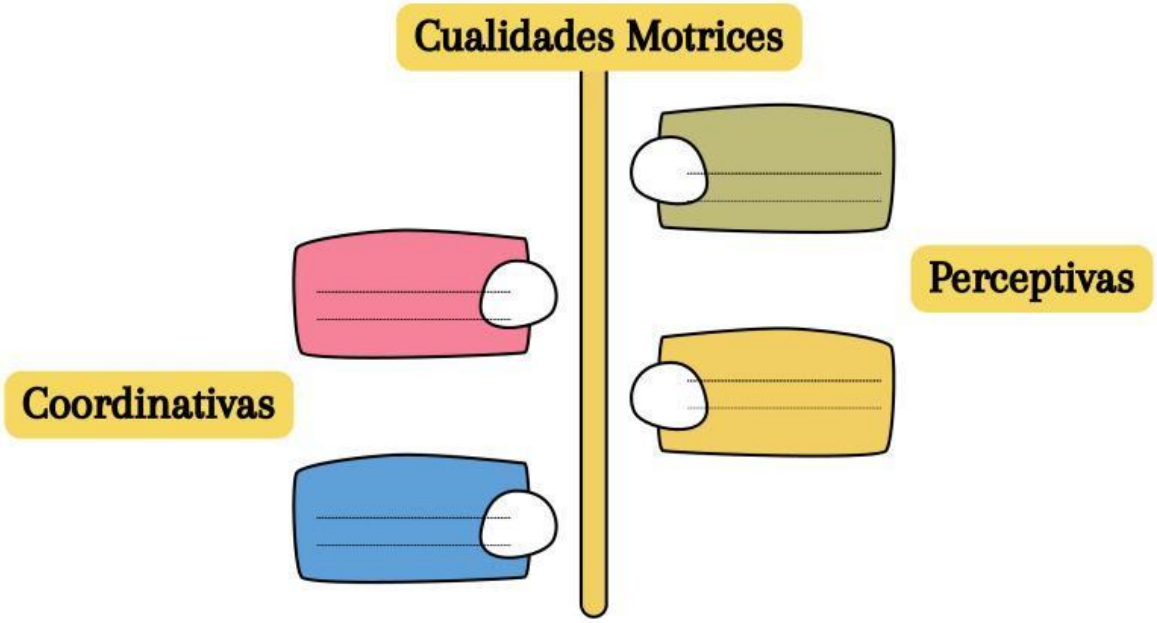
La educación física (EF) es una _____ que se centra en la acción motriz.

2 Organiza la información en el siguiente gráfico:

Fuerza Resistencia Velocidad Flexibilidad



3 Escribe cuales son las cualidades motrices que corresponden a cada criterio:



LIVEWORKSHEETS

4 Ubica sobre los beneficios de la educación física el aspecto al que corresponden

Las relaciones sociales | **La salud** | **La cultura motriz** | **La expresión corporal**

La cultura motriz es el entendimiento del juego y el deporte como actividades asociadas a la cultura.

En la EF se desarrollan las habilidades sociales y los valores como el respeto o la empatía.

Y, mediante la interacción social, se contribuye al desarrollo cognitivo, emocional y conductual de los alumnos.

Es aquí donde se trabaja la expresión de sentimientos, mensajes o emociones a través de la motricidad.

En la EF se desarrollan las habilidades sociales y los valores como el respeto o la empatía.

Y, mediante la interacción social, se contribuye al desarrollo cognitivo, emocional y conductual de los alumnos.

LIVEWORKSHEETS