

NAMA :

KELAS :

TARIKH :

Tarik Jawapan yang betul berdasarkan gambar yang berikut:

Lutut dan tangan	Putaran 90^0	Abdomen	Tapak kaki
Punggung dan tangan	Kaki	Putaran 180^0	Punggung



Latihan Pengukuhan

1. Namakan tapak sokongan yang terlibat berdasarkan gambar imbalan di bawah.

(a)



(b)

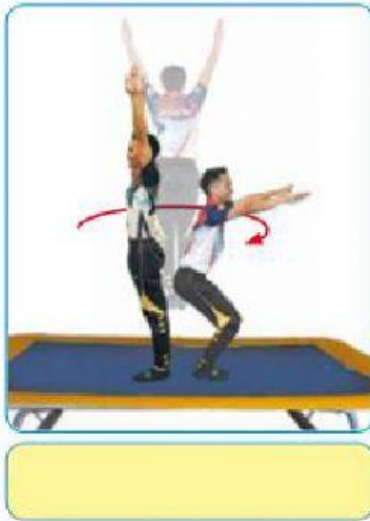


2. Tuliskan nama putaran di bawah dengan perkataan.

(a)



(b)



3. Lantunan boleh dilakukan dengan menggunakan pelbagai bahagian tapak sokongan. Nyatakan bahagian tapak sokongan yang digunakan di bawah:

