**YAYASAN MUTIARA BANDUNG**
**SEKOLAH DASAR SAHABAT QURAN MUTIARA**
*JL.Cipanjak RT 01 RW 11 No.15 Desa Cigugur Girang*
*Telp. 022-6614364*

# ULANGAN HARIAN PJOK TEMA 6
# KELAS 1

| PETUNJUK UMUM |
|---|
| 1. Mulailah dengan membaca basmalah. |
| 2. Perhatikan petunjuk pengerjaan tiap bentuk soal. |
| 3. Mulailah dari soal yang kamu anggap paling mudah. |

**PETUNJUK KHUSUS:**

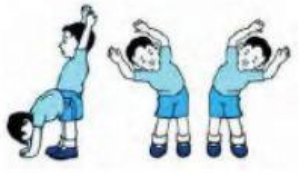
**I. Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d pada lembar jawab!**

1. Gerakan berguling ke kanan dan ke kiri di tunjukan pada gambar ....

A.

B.

C.

D. 

semoga berhasil

LIVEWORKSHEETS

2. Nama lain gerakan berguling ke depan adalah ...
   A. Roll belakang
   B. Guling lenting
   C. Roll depan
   D. Headstand

3. Allah telah memberikan kita rizki berupa anggota tubuh yang baik dan lengkap, anggota tubuh manakah yang digunakan untuk meloncat dan mendarat
   A. Telinga
   B. Hidung
   C. Sikut
   D. Kaki

4. Posisi awal badan saat melakukan gerakan berguling ke samping harus..
   A.miring
   B. Lurus
   C. Berlutut
   D. Terlentang

5. Aku sangat menyukai gerakan olahraga, aku biasa di lakukan dengan 2 kaki,aku terdiri dari awalan melayang dan mendarat aku adalah
   A. Roll depan
   B. Meroda
   C. Meloncat
   D. Berdiri

LIVEWORKSHEETS