

LKPD 1 ATLETIK LARI 100 METER

Nama :

Kelas :

1. Perhatikan Vidio Berikut ini!

<https://youtu.be/X7Qzghgv7U>

B. Kerjakan soal berikut ini dengan benar

1. lari jarak pendek disebut juga...?

- | | |
|-------------------|------------------------|
| a. lari Sprint | c. Lari Jarak Menengah |
| b. Lari 100 meter | d. Lari Merathon |

2. Perhatikan gambar Berikut yang Mana Star Jongkok.

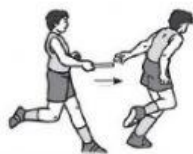
A



b



3. Pilihlah gambar yang sesuai dengan gambar.



4. Buatlah garis jawaban yang benar



Love

Bulan

senyun