

SMK PASIR GUDANG 2

MODUL KOKURIKULUM ONLINE SUKAN DAN PERMAINAN (OLAHRAGA)



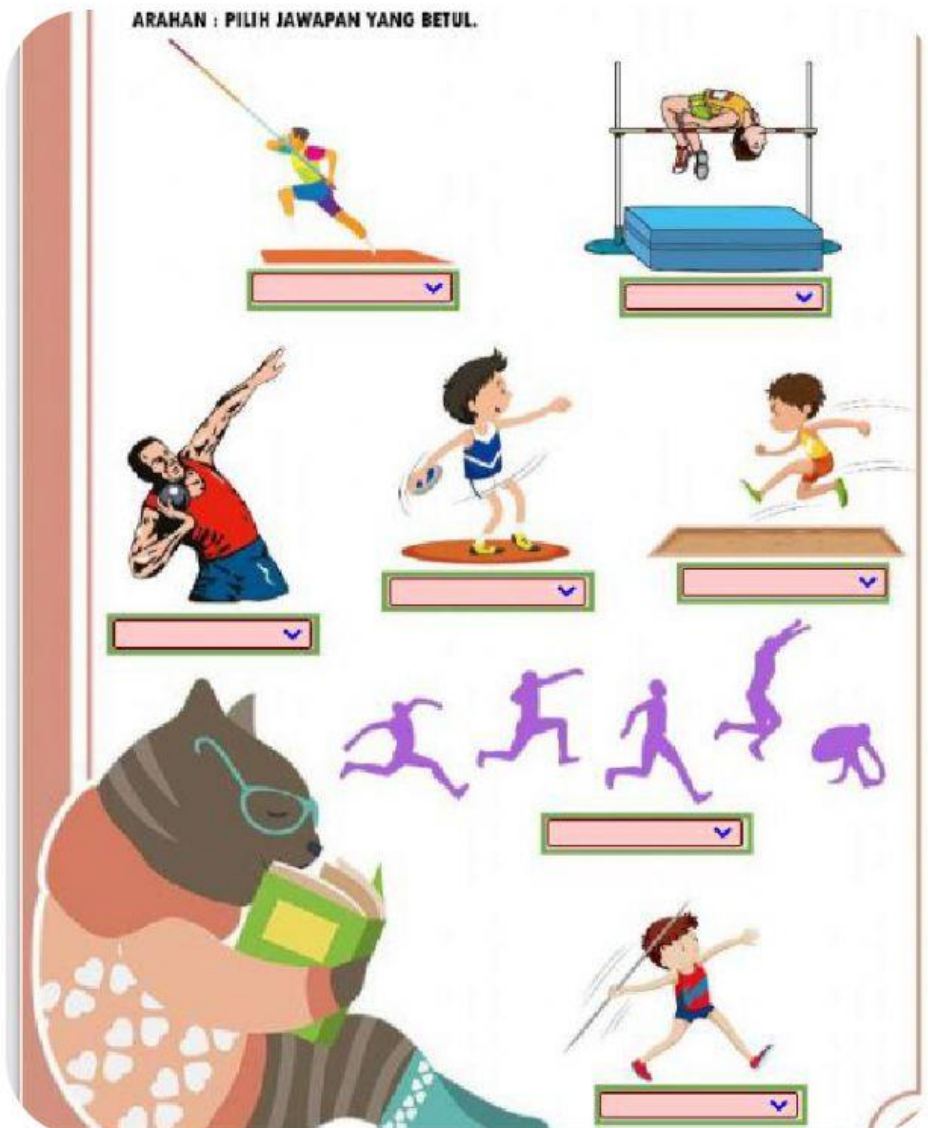
NAMA :

TINGKATAN :

JOM AMBIL TAHU TENTANG SEJARAH OLAHRAGA DUNIA. TONTON VIDEO INI



ARAHAN : PILIH JAWAPAN YANG BETUL.



SMK PASIR GUDANG 2

MODUL KOKURIKULUM ONLINE SUKAN DAN PERMAINAN (OLAHRAGA)



2. CARI PERKATAAN TERSEMBUNYI:

L	A	R	E	B	I	R	O	M	U	B	A	C	E	D	I	L	U	P	O	Q	A
A	B	A	M	N	P	L	A	R	I	P	E	C	U	T	G	O	J	L	S	R	T
K	A	L	E	K	I	A	O	B	U	C	D	U	F	O	H	M	K	O	Y	M	E
E	L	E	M	P	A	R	C	A	K	E	R	A	W	X	L	P	M	N	U	E	V
J	I	M	L	A	R	I	B	E	R	G	A	N	T	I	G	A	N	T	I	R	I
I	N	I	U	U	E	B	E	Y	I	N	O	Z	U	O	A	T	E	A	Z	E	X
H	G	N	M	Z	J	E	B	O	X	A	B	A	E	M	R	T	U	R	A	N	O
O	T	O	B	O	A	R	A	W	U	J	U	J	L	I	E	I	O	P	V	T	W
G	U	P	A	Y	M	P	C	I	V	I	C	E	O	P	Q	N	T	E	U	A	U
U	K	U	J	I	L	A	U	T	E	K	O	H	K	E	I	G	U	L	W	S	Z
F	U	Q	A	X	E	G	D	E	S	T	D	I	U	O	N	G	S	U	O	D	A
A	L	A	L	E	M	A	O	P	I	A	F	A	G	A	O	I	A	R	X	E	Y
D	B	R	A	W	B	R	F	A	Q	P	R	I	O	U	N	E	M	U	I	S	E
E	E	E	N	A	I	G	I	L	O	M	P	A	T	B	E	R	G	A	L	A	H
C	S	S	K	V	N	J	M	U	P	O	L	I	K	E	J	A	H	U	G	O	F
I	I	I	A	O	G	H	E	N	Q	L	O	M	P	A	T	J	A	U	H	D	U
B	O	T	K	U	K	A	L	E	R	I	S	O	T	U	V	A	C	E	B	I	Z
L	A	R	I	B	E	R	H	A	L	A	N	G	A	N	A	W	E	X	I	Y	O

- Lari Pecut
- Lari Berganti-ganti
- Lompat Tinggi
- Lontar Peluru
- Lumba Jalan Kaki
- Lari Berhalangan
- Lompat Bergalah

- Lompat Jauh
- Rejam Lembing
- Lari Berpagar
- Lompat Kijang
- Lempar Cakera
- Baling Tukul Besi
- Merentas Desa

- Lari Pecut
- Lari Berganti-ganti
- Lompat Tinggi
- Lontar Peluru

- Lompat Jauh
- Rejam Lembing
- Lari Berpagar
- Lompat Kijang

SMK PASIR GUDANG 2

MODUL KOKURIKULUM ONLINE SUKAN DAN PERMAINAN (OLAHRAGA)



3. PILIH JAWAPAN YANG BETUL

1. Olahraga merupakan gabungan aktiviti semulajadi seperti berlari, _____ dan membaling. melompat ☐ memanjat ☐	2. Acara-acara yang dipertandingkan di bawah sukan olahraga ada _____. 2 ☐ 3 ☐
3. Acara lompatan melibatkan _____ dan _____. lompat jauh, melontar ☐ lompat tinggi, ☐ peluru ☐ lompat jauh ☐	4. Acara melontar peluru menggunakan _____. peluru ☐ batu ☐
5. _____ telah menganjurkan Kejohanan Balapan dan Padang Asia pada tahun 1991. Indonesia ☐ Malaysia ☐	6. Pertandingan olahraga di peringkat antarabangsa pada kali pertama pada tahun 1948 diadakan di _____. Cardiff ☐ England ☐
7. Baton digunakan ketika acara lari pecut dijalankan. Betul ☐ Salah ☐	8. Pita pengukur diperlukan untuk mengukur kejauhan lompatan bagi acara _____. lompat jauh ☐ lompat tinggi ☐
9. Kejohanan Olahraga MSSM diadakan _____ secara bergilir-gilir antara semua negeri di Malaysia. setiap tahun ☐ 2 kali setahun ☐	10. _____ dan peraturan-peraturan mengawal setiap pertandingan yang diadakan sesuai dengan matlamat penganjurannya. Undang-undang ☐ Pengadil-pengadil ☐