

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK 1

Nama Kelompok :

Anggota : 1.
2.
3.
4.

Kelas :

Materi : Sistem Peredaran Darah

Sub materi : Jantung

Tujuan Pembelajaran : 1. Peserta didik dapat mengidentifikasi struktur dan fungsi organ jantung melalui pengamatan media AR dengan baik
2. Peserta didik melalui eksperimen pengukuran denyut nadi dan diskusi dalam kelompok dapat mengklasifikasikan faktor-faktor yang mempengaruhi denyut nadi
3. Peserta didik melalui eksperimen dan kajian literatur dapat menganalisis perubahan denyut nadi dan tekanan darah terhadap Kesehatan jantung.

Petunjuk pengerjaan

1. Amati Media AR organ jantung dan video permasalahan yang disajikan dengan menscan barcode berikut:



2. Lakukan kegiatan praktikum sesuai petunjuk
3. Mencari informasi tambahan untuk menjawab pertanyaan pada LKPD

Petunjuk Kegiatan pengukuran denyut nadi dan tekanan

Alat dan Bahan :

1. Jam tangan digital
2. Tensimeter digital
3. Alat tulis

1. Menghitung Frekuensi Denyut Nadi.

Langkah Kerja :

- a. Lakukan aktivitas seperti (duduk, dan berlari ditempat selama 3 menit)
- b. Perhitungkan frekuensi denyut nadi di pergelangan tangan dengan menggunakan 2 jari yaitu jari telunjuk dan jari tengah (cara manual) atau menggunakan alat pengukur kecepatan nadi (jam tangan digital) pada masing-masing anggota kelompok .
- c. Hitunglah jumlah denyut nadi dalam 1 menit, lalu catat hasilnya.
- d. Catat hasil pengukuran pada lembar kerja.
- e. Setiap anggota ada perhitungan kecepatan denyut nadinya.

2. Mengukur Tekanan Darah

Langkah kerja :

- Lakukan aktivitas seperti (duduk, dan berlari ditempat selama 3 menit).
- Setelah melakukan aktivitas tersebut, lalu lakukan pengukuran tekanan darah dengan menggunakan alat pengukur tekanan darah (tensimeter).
- Lilitkan bagian alat tensimeter pada lengan , kemudian tekan tombol mulai.
- Setelah selesai catat hasil tekanan darah yang tertera pada alat tensimeter ke table
- Setiap anggota ada perhitungan tekanan darahnya

Tabel frekuensi denyut nadi

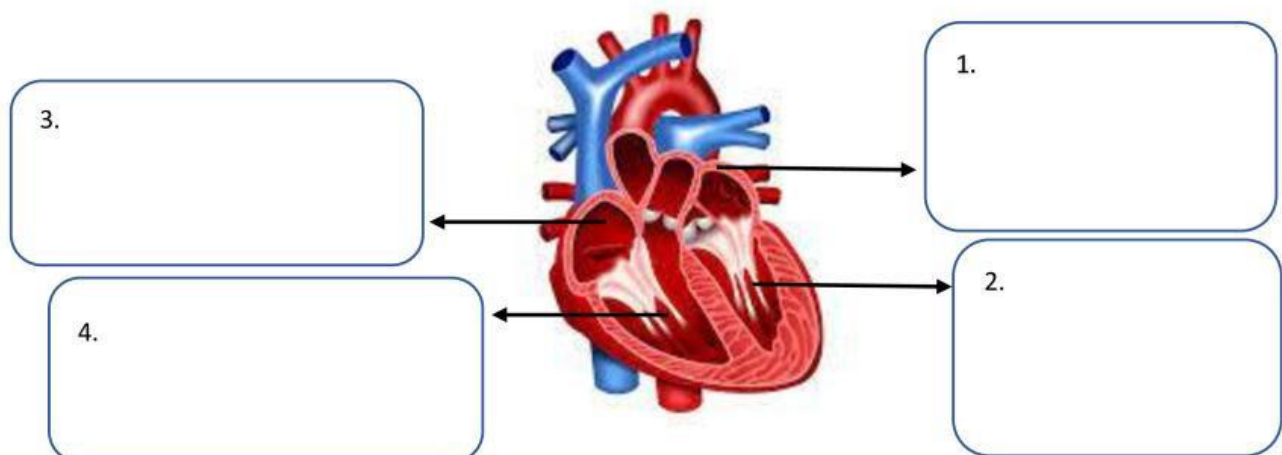
Nama	L/P	Frekuensi denyut nadi	
		duduk	Lari ditempat (3 menit)

Tabel tekanan darah

Nama	L/P	Tekanan darah	
		duduk	Lari ditempat (3 menit)

Diskusikan

Berikan keterangan pada gambar.



Mengapa terjadi perbedaan denyut nadi dan tekanan darah pada saat duduk, dan berlari?

Apa saja faktor yang mempengaruhi denyut nadi?

Adakah pengaruh denyut nadi dan tekanan darah pada Kesehatan jantung seperti video yang kalian amati! Berikan penjelasan!