



UNIDAD EDUCATIVA DE LA INMACULADA  
QUITO – ECUADOR

NOMBRE Y APELLIDO: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

**INVENTARIO DE LA VIDA**

Responda a las siguientes preguntas:

1. ¿Cuándo me siento totalmente feliz?
2. ¿Cuáles son las cosas, los acontecimientos, las actividades, que me hacen sentir feliz?
3. ¿Qué es lo que hago bien?
4. ¿En qué puedo contribuir a la vida de los demás?
5. ¿Qué es lo que hago bien para mi propio desarrollo y bienestar?
6. Dada mi situación actual y mis aspiraciones, ¿qué necesito aprender a hacer?
7. ¿Qué deseos debo convertir en planes?

UNIDAD EDUCATIVA DE LA INMACULADA  
QUITO – ECUADOR