



UNIDAD EDUCATIVA DE LA INMACULADA
QUITO – ECUADOR

NOMBRE Y APELLIDO: _____

FECHA: _____

INVENTARIO DE LA VIDA

Responda a las siguientes preguntas:

1. ¿Cuándo me siento totalmente feliz?
 2. ¿Cuáles son las cosas, los acontecimientos, las actividades, que me hacen sentir felices?
 3. ¿Qué es lo que hago bien?
 4. ¿En qué puedo contribuir a la vida de los demás?
 5. ¿Qué es lo que hago bien para mi propio desarrollo y bienestar?
 6. Dada mi situación actual y mis aspiraciones, ¿qué necesito aprender a hacer?
 7. ¿Qué deseos debo convertir en planes?



UNIDAD EDUCATIVA DE LA INMACULADA
QUITO – ECUADOR

8. ¿Ha descartado algunos sueños por no ser realistas y que deba volver a soñar?
 9. ¿Qué recursos tengo sin desarrollar o mal utilizados? Estos recursos pueden referirse a cosas materiales, a talentos personales o a amistades.
 10. ¿Qué debo dejar de hacer ya?
 11. ¿Qué debo empezar a hacer ya?
 12. Las respuestas dadas a todas las preguntas anteriores, ¿Cómo afectan a mis planes y proyectos inmediatos para los tres próximos meses, para el próximo año?