

АХЛАХ АНГИЙН СУРАГЧДЫН ОНОЛЫН МЭДЛЭГИЙН
АХИЦ АМЖИЛТЫН СУДАЛГАА I ХАГАС ЖИЛ

1. Хөнгөн атлетикийн анхны дэлхийн аварга шалгаруулах тэмцээн хэдэн онд аль улсын ямар хотноо зохиогдсон бэ?

- A. 1981 онд Бразил улсын Рио Де Жанеро
- B. 1983 онд Финлянд улсын Хельсинк
- C. 1985 онд Ямайка улсын Кингстон
- D. 1987 онд ОХУ-ын Москва

2. Монголын хөнгөн атлетикчид хэдэн оноос эхлэн олимпод оролцсон бэ?

- A. 1968 оны Мехико
- B. 1964 оны Токио
- C. 1972 оны Мюнхен
- D. 1976 оны Монреал

3. Олон Улсын Хөнгөн Атлетик Сонирхогчдын Холбоо (IAAF) хэдэн онд байгуулагдсан бэ?

- A. 1991 онд
- B. 1992 онд
- C. 1990 онд
- D. 1993 онд

4. Марафон гүйлтээр ДАШТ-нд 11 удаа тасралтгүй оролцсон амжилтаараа Гиннесийн дээд амжилт тогтоосон тамирчин хэн бэ?

- A. Б.Мөнхзаяа
- B. Б.Бямбажав
- C. Б.Сэр-Од
- D. Д.Гантулга

5. Хөнгөн атлетикийн төрлүүдийг сонгоно уу.

- A. Гүйлт, харайлт, дамжуулалт
- B. Гүйлт, давуулалт дамжуулалт
- C. Гүйлт, залалт, дамжуулалт
- D. Гүйлт, харайлт, шидэлт

6. Ойрын зайн гүйлтэд ямар ямар зай ордог вэ?

7. Дундын зайн гүйлтэд ямар ямар зай ордог вэ?

8. Уртын харайлтын техникийг юу гэж задалдаг вэ?

- A. урьдчилсан гүйлт, түлхэлт, нисэлт, буулт
- B. урьдчилсан гүйлт, түлхэлт, буулт
- C. урьдчилсан гүйлт, нисэлт, буулт
- D. урьдчилсан гүйлт, түлхэлт, нисэлт, газардалт

9. Бөмбөг шидэлтийн техникийг юу юу гэж задалдаг вэ?

- A. урьдчилсан гүйлт, түлхэлт, нисэлт, шидэлт
- B. урьдчилсан гүйлт, солиболттой алхалт, шидэлт, тулалт
- C. урьдчилсан гүйлт, нисэлт, шидэлт, тулалт
- D. урьдчилсан гүйлт, шидэлт, тулалт

10. Буухиа гүйлтийн дамжуулалтын техникийг хэд ангилдаг вэ?

- A. 2 B. 3 C. 4 D.5

11 .Анхны гүйлтийн тэмцээнд хэдэн метр зайд уралддаг байсан бэ?

- B. 100м B. 195м C. 295м D. 95м

12 .Нам гарааны техникийн дохиог сонгоно уу.

13. 3x3 сагсан бөмбөгт тойргийн гаднаас шидэж оруулсан тохиолдолд хэдэн оноо авах вэ?

- A.1 оноо B.2 оноо C.3 оноо D.4 оноо

14. 5x5 сагсан бөмбөг хэдэн онд үүссэн бэ?

- A. 1891 онд B. 1892 онд C. 1890 онд D. 1893 онд

15 . Сагсан бөмбөгийн самбарын урт өргөний хэмжээ

16. 3x3 сагсан бөмбөг хэдэн онд үүссэн бэ?

- A. 1940-өөд онд B. 1950-иад онд C. 1960-аад онд D. 1970-аад онд

17. 3x3 сагсан бөмбөг түрүүлж хэдэн оноо авснаар хожил авах вэ?.

- A.15 оноо B. 18 оноо C. 21 оноо D. 24 оноо

18. Хариултыг нөжөж байрлуулаарай.

5x5 сагсан бөмбөгт багийн алдаа 5 болбол торгуулийн шидэлтийгудаа шиднэ.	4	5x5 сагсан бөмбөгт онооны шидэлтийг 6.75м зайнаас шиднэ.
	24	
5x5 сагсан бөмбөгт довтолгоо секундэд үргэлжилнэ.	2	5x5 сагсан бөмбөг 10 минутаар үе тоглоно.
	8	
5x5 сагсан бөмбөгт секундэд төвийн шугмыг давна.	3	5x5 сагсан бөмбөгт секундэд бөмбөгөө тоглолтод оруулна.
	5	

19. Шүүгчийн заалтыг зөв холбоно уу.



Хамгаалагчийн алдаа



Холын зайн шидэлт амжилттай болох



Сэлгээний тоглогч оруулах



Чөлөөт шидэлт нэг удаа



3 секундийн дүрэм зөрчих

20. Эрэгтэй сагсан бөмбөгчид хэдэн номерийн бөмбөгөөр тоглодог вэ?

- A. 4 B. 5 C. 6 D. 7

21. Эрэгтэй сагсан бөмбөгчдийн бөмбөгний жин хэд байдаг вэ?

- A. 576-650 гр
B. 510-576 гр
C. 450-500 гр
D. 310-330 гр

22. Эмэгтэй сагсан бөмбөгчид хэдэн номерийн бөмбөгөөр тоглодог вэ?

- A. 4 B. 5 C. 6 D. 7

23. Эмэгтэй сагсан бөмбөгчдийн бөмбөгний жин хэд байдаг вэ?

- A. 576-650 гр
B. 510-576 гр
C. 450-500 гр
D. 310-330 гр

24. 5x5 сагсан бөмбөгийн талбайн хэмжээг сонгоно уу.

25. МСБХ хэдэн онд шинэчлэгдэн зохион байгуулагдсан бэ?