



Tahun 3 : Pendidikan Jasmani

Nama saya :

Unit 1 : Gimnas Gemilang



Tonton video



Kredit video :



RBH
YouTube





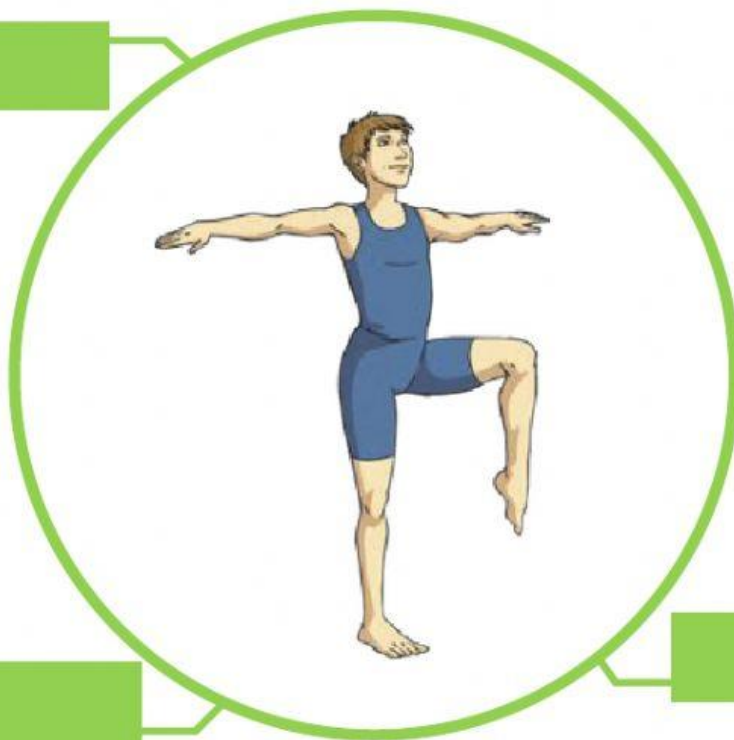
Tahun 3 : Pendidikan Jasmani

Unit 1 : Gimnas Gemilang



Jawab soalan

1 Nyatakan 3 jenis imbangan.





Tahun 3 : Pendidikan Jasmani

Unit 1 : Gimnas Gemilang

2 Padakan aktiviti dengan jenis imbangan yang betul



Imbangan statik

Imbangan dinamik

Imbangan songsang

3 Kenalpasti nama aktiviti imbangan di bawah.

Imbangan skala

Imbangan dekam

Imbangan 'V'

Kereta sorong

