

Ādas uzbūve un funkcijas

Pabeidz teikumus, izvēlies pareizo jēdzienu, lai teikums būtu bioloģiski pareizs.

Āda ir cilvēka organisma _____ orgāns. Āda kopā ar tās veidojumiem - nagiem, matiem, kā arī dziedzeriem veido _____ orgānu sistēmu.

Āda uztver vides kairinājumus (ādā ir vairāki simti tūkstošu _____), aizsargā dziļāk esošos audus un orgānus no _____ bojājumiem un ķīmiskās iedarības, vai kavē _____ iekļūšanu organismā, kā arī piedalās vielmaiņas galaproduktu izvadīšanā (sviedri) un _____, Zemādas slānī uzkrājas _____. Ādā veidojas _____ vitamīns.

Ja cilvēkam salst, uzmetas „zosāda” un sākas drebēšana. Zosādu rada sīki _____, kas atrodas pie katra mata pamatnes. Tiem saraujoties, matiņi sasienas stāvus un _____ siltumu.

Viršāda jeb _____ ir veidota no vairākām epitēlija šūnu kārtām. Ādas krāsu nosaka pigments _____, tas atrodas epidermas zemākajos slāņos.. Jo _____ ādā melanīna, jo āda tumšāka un labāk pasargāta no _____ starojuma iedarbības. Uzturēšanās saulē sekmē melanīna veidošanos - tā ir organisma aizsargreakcija. Īstā āda jeb _____ ir veidota no blīviem saistaudiem. _____ ādā atrodas daudz brīvu nervu galu un receptoru, kas nodrošina dažādas sajūtas – sāpes, aukstumu, siltumu, spiedienu, vibrāciju.

Zemādu veido _____ šūnas. Tās pasargā organismu no ārējiem _____ bojājumiem, kā arī kavē organisma atdzišanu un kalpo kā termoizolācija. Nepieciešamības gadījumā cilvēka organisms izmanto taukaudos uzkrāto enerģijas rezervi.