

NOM: _____

DATA: _____

MENGEM DE TOT

1.OBSERVA AQUESTS GRUPS D'ALIMENTS I UNEIX.



◆ VERDURES I FRUITES



◆ CARN, PEIX, OUS I LLET



◆ CEREALS, PA,
CREÏLLES, PASTA I LLEGUMS

2. QUINS ALIMENTS HAS DE MENJAR AMB FREQUÈNCIA.
MARCA

