

VIERNES 26 EDUCACIÓN EMOCIONAL

EMOCIÓN DEL MIEDO



Responde con la información del video

1-A veces sentimos sensaciones de angustias provocadas por el _____
Por ejemplo:

2-El miedo es una emoción necesaria para nuestra _____

3-A muchas personas les asusta:

4-¿Qué síntoma siente nuestro cuerpo cuando tenemos miedo?

5-¿Qué puede ayudarte para no sentir miedo?

6-El miedo desaparecerá para siempre solo tienes que : _____

7-El miedo sirve como una advertencia si o no _____ y por qué?

8-Escribe algunas cosas que te den miedo:
