



Nombre: \_\_\_\_\_

Clase: \_\_\_\_\_

# HÁBITOS SALUDABLES

BUSCA 6 HÁBITOS SALUDABLES

t	s	r	f	i	n	a	o	w	q	u	r	g	b	j	g	e	p
e	f	k	v	o	v	o	r	d	o	r	m	i	r	l	i	w	l
m	a	h	e	a	t	o	h	q	z	r	d	w	o	e	i	s	l
p	l	w	y	s	d	s	w	j	t	v	m	i	v	j	v	p	h
e	o	w	c	q	n	e	u	w	f	h	r	n	l	e	c	r	i
r	w	s	e	r	i	o	s	m	v	k	u	d	q	r	b	i	g
a	i	q	t	a	a	c	w	c	m	u	b	n	w	c	q	n	i
t	n	a	j	u	t	i	f	l	a	e	k	n	d	i	q	g	e
u	t	v	f	a	r	h	n	l	i	n	r	y	g	c	w	g	n
r	e	j	b	o	d	a	e	w	g	d	s	l	y	i	r	u	e
e	r	u	r	p	g	k	l	r	j	c	o	o	d	o	g	i	l
a	l	i	m	e	n	t	a	c	i	o	n	s	a	n	a	t	t

Dormir

Alimentación sana

Postura

Ejercicio

Higiene

Descanso

