

Reading comprehension: 'Food for thought'



There's no doubt about it. The U.S. population is the fattest on the world. More people in America die from eating too much than eating too little. The statistics are frightening. Medically speaking, to be 'obese' means that you weigh 20 % more than you should. Recent surveys show that 24 % of American men, 27 % of American women, and 20 % of American teenagers are obese. Why is this an American problem?

If it's true that 'you are what you eat', American food and American appetites are responsible for an overweight population in a country sometimes cruelly nick-named 'Fat City'. America has always been a 'land of plenty', ideal for cattle-raising and growing corn. As early as 1900, America was producing all kinds of delicious food – ice-cream, milk shakes, hot-dogs, hamburger rolls – all the ingredients for an unhealthy diet! Today, school dinners are often peanut butter and jam sandwiches. Although the average American eats a lot of beef, he only eats a few green vegetables. Sweetcorn is a favourite – but only with a generous layer of butter. Soft drinks – there are hundreds – are always full of sugar!

In the last five years, America has reacted massively to the problem of overweight. Being slim and healthy is a 'must' and over 90 % of all American adults think they are overweight. In 1995, for example, they spent five billion dollars on losing weight, including 200 million dollars' worth of diet drugs. Some restaurants are offering lower prices for smaller portions, and there is even a 'fast food' chain of low-calorie restaurants. Although food is the real problem, Americans are beginning to think that exercise might help them lose their excess weight. Jane Fonda's video on aerobics has sold over a million copies. The city streets are full of joggers. But the results are disappointing. Running a New York marathon consumes about 2,700 calories – but a kilo of excess weight equals 8,750 calories!

The problem of keeping fit is getting worse among young people. Although they spend about 13 hours a week playing sports and taking exercise, they spend between 50 and 60 hours a week watching TV and playing video games.

Hamburgers, ice-cream, French fries and chewing-gum have never been so popular. One result is an increase in holiday camps for overweight teenagers. The number has doubled to seventy in the past five years. Parents are willing to spend up to \$3,000 for a seven-week stay, so that their child can lose about two kilos a week – that's over \$200 a kilo. But what will they eat when they get back home?



Choisis la (les) bonne.s réponse.s

1. Aux USA de nombreuses personnes meurent de trop manger
de nombreuses personnes ont une alimentation équilibrée
27% des femmes sont obèses
aucune réponse n'est correcte

2. Les produits américains qui suivent sont excellents pour la santé :
les hamburgers les milkshakes
les hot-dogs aucune des réponses n'est correcte

3. Aux USA la pratique du jogging est très populaire dans les villes
sport ne signifie pas perte de poids
les cours d'aérobic de Jane Fonda sont très populaires
aucune des réponses n'est correcte

Réponds aux questions suivantes en français.

1. Quelle étude a été réalisée aux USA ?

2. Quels sont les aliments préférés des Américains ? quels aliments négligent-ils ?

3. A quoi servent les 'holiday camps for overweight' ? Est-ce bon marché ?

4. À partir de quand dit-on de quelqu'un qu'il/elle est « obèse » ?

5. Que veut dire 'Fat City' ? De quoi s'agit-il ?

6. Que veut dire « a land of plenty » ?

Vrai ou faux ? Justifie quand c'est faux en faisant une phrase qui JUSTIFIE pourquoi c'est faux.

1. Certains restaurants offrent des repas plus équilibrés, mais c'est plus cher.
2. Il n'y a pas encore de grande chaîne de fast-food « basse calorie ».
3. Les Américains se moquent de leur poids.
4. Pour perdre du poids, il suffit de courir un marathon.
5. Les habitudes alimentaires américaines ne sont pas un problème.

Vocabulary:

a roll

beef

des centaines

du maïs

élever

fin

peanut butter

responsible for

une enquête

une chose à ne pas rater

un régime

the doubt	le doute
frightening	effrayant
obese	obèse
to weigh → the weight → overweight	peser → le poids → en surpoids
a survey	_____
_____	responsable (de)
to nickname	surnommer
the cattle	le bétail
to raise	_____
to grow	cultiver
corn = sweetcorn	_____
_____	un petit pain
unhealthy	malsain
a diet	_____
_____	du beurre de cacahuète
although	bien que
average	moyen(ne)
_____	du boeuf
the layer	la couche, l'épaisseur
hundreds	_____
slim	_____
a must	_____
over	plus de
worth	qui en vaut la peine

disappointing

drugs

French fries

le séjour

pourrai(en)t

to sell

_____	des médicaments
low	faible
might	_____
excess	en trop
_____	vendre
a copy	une copie
_____	décevant
to consume	consommer
to equal	égaler
_____	des frites
to increase	augmenter
to be willing to (+ inf)	être disposé à..., bien vouloir...
the stay	_____