VI LƯỢNG

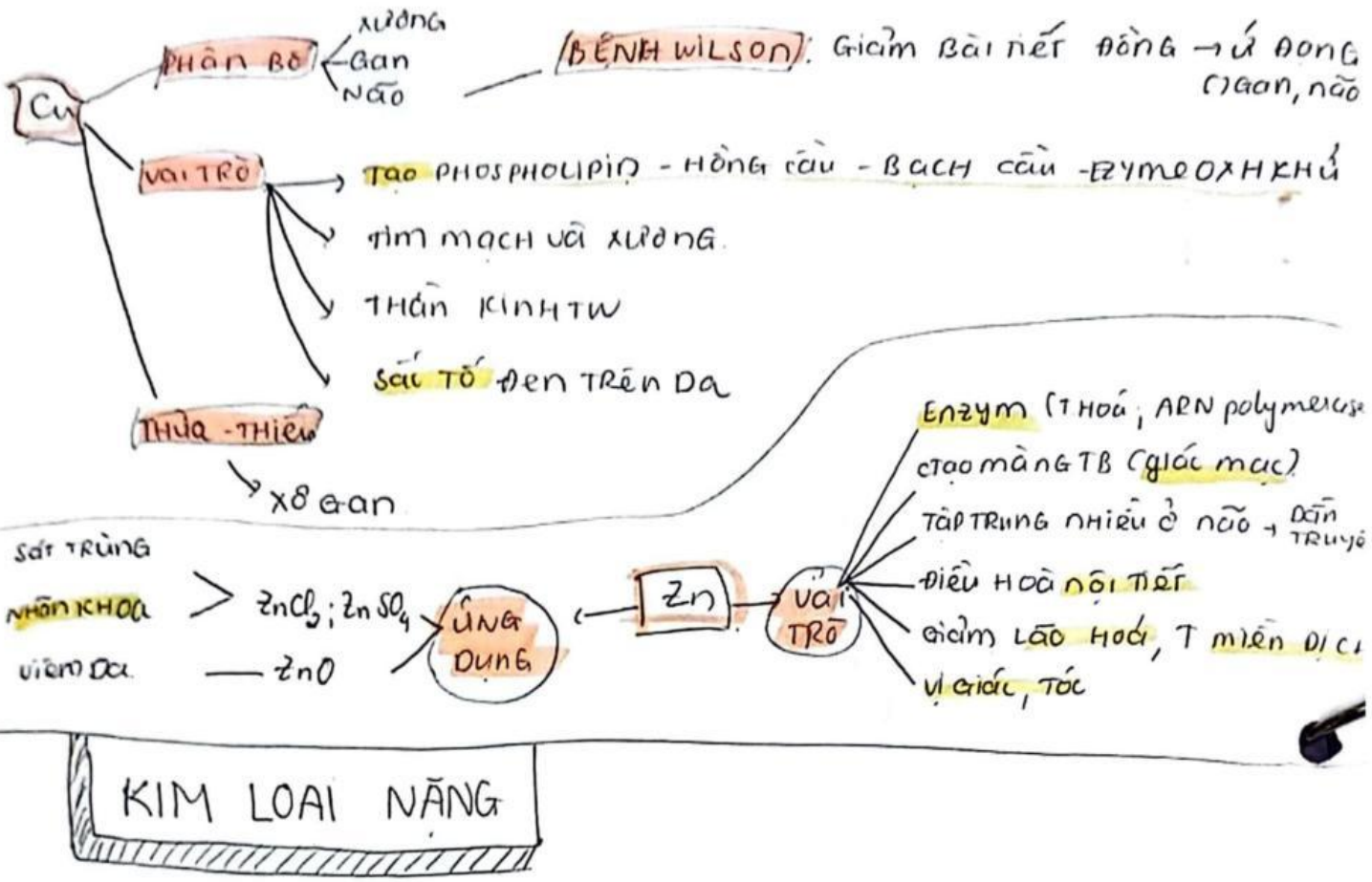
Fe

- PHÂN BỐ
  - 2/3 : mấu
  - 30% : gan, lách, tủy xương
  - 1/1: cấu tạo
    - enzyme OXH KHỬ
    - MYOGLOBIN
    - TRANSFERRIN.
- THIẾU
  - → Giảm Hemoglobin, MYOGLOBIN → NHỢT NHẠT
  - Giảm enzyme → RỐI LOẠN CHUYỂN HOÁ
  - Giảm ĐỀ KHÁNG
- THỪA
  - ứ → TỔN THƯƠNG ← Gan, các tuyến nội tiết
  - cản trở sự DẪN ĐIỆN của TIM
  - ↓ SINH SẢN cả nam & NỮ
  - VIÊM KHỚP
- HẤP THU
  - BỔ SUNG
    - UỐNG: muối sắt
    - TIÊM TĨNH MẠCH: sắt DEXTRAN, sắt SUCROSE
  - Giúp TĂNG HẤP THU: VIT C ; VIT A ; β carotene
  - ỨC CHẾ HẤP THU: PHYTAT, POLYPHENOL, CALCI, OXALIC ACID, PROTEIN ĐỘNG VẬT

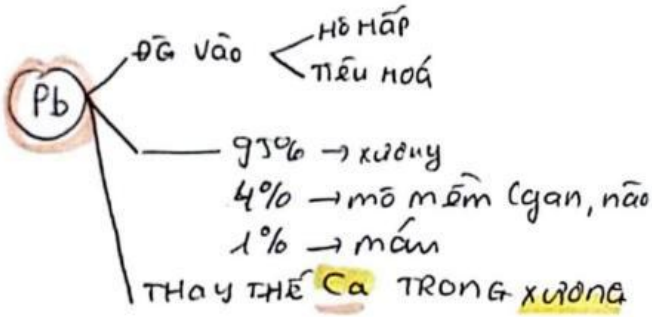
Co

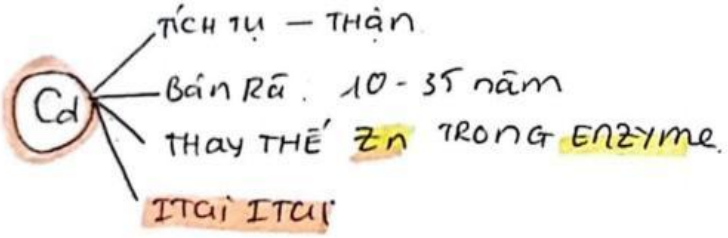
- VAI TRÒ
  - Vit B12. (Co^{+3})
  - X TẠO HỒNG CẦU (Co; Cu)
  - TG TỔNG HỢP DNA
  - TẠO MYELIN THẦN KINH
- ỨNG DỤNG — Co; Cu KẾT HỢP Fe TRONG ĐIỀU TRỊ THIẾU MÁU

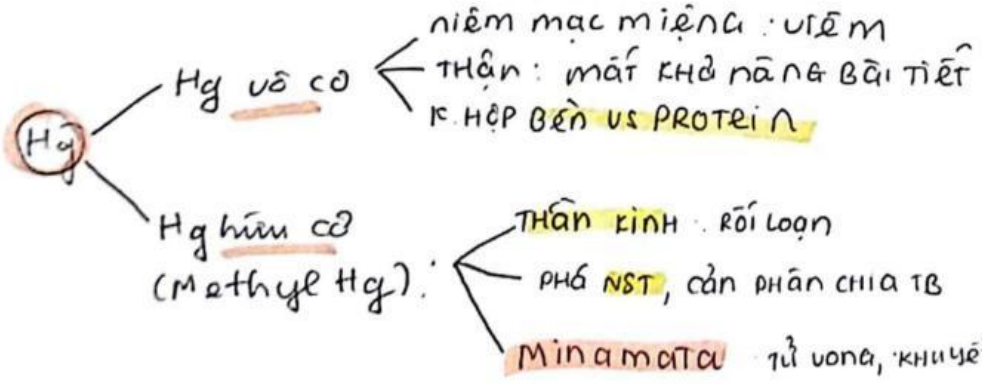
LIVEWORKSHEETS



KIM LOẠI NẶNG







LIVEWORKSHEETS